

TRIOMED-KOMPAKT

Tervendamise metoodikad

Tõlge ja korrektuur: Valter Säask

Sankt-Peterburg

Ülikõrgsagedus-infrapunase teraapia

aparaat „Triomed-kompakt“

Tervendamise metoodikad

Sankt-Peterburg

2011ББК 615.47

Autor-koostaja

Taastava meditsiini arst S.A. Masharova

Retsensendid:

VF Meditsiinilis-tehniliste Teaduste Akadeemia

korrespondentliige, meditsiiniteaduste kandidaat A. A. Sinitski ja Leningradi oblasti
Tervishoiu Komitee pea - füsioterapeut, kõrgema kategooria arst M. V. Prõgova

Teaduslik konsultant

FGOU DPO „Tervise Rahvusliku Instituudi“ biomeditsiiniliste tervendavate
tehnoloogiate kateedri juhataja, meditsiini- ja sotsioloogiateaduste kandidaat,

dotsent D. S. Medvedjev

**Ülikõrgsagedus-infrapunase teraapia aparaat „Triomed-kompakt“, S.- Peterburg,
Esimene IPH, 2011**

Käesolevas väljaandes on esitatud BioTrEm - tehnoloogia (uue põlvkonna ülikõrgsagedustehnoloogia) üldised andmed aparaadi „Triomed-kompakti“ kohta.

Raamat on mõeldud kasutamiseks laiale lugejaskonnale ja sisaldab kasulikke andmeid inimestele, kes on huvitatud oma tervise hoidmisest, taastamisest ja tugevdamisest.

ISBN 978-5-86983-236-8

CEMMED, 2010

Tõlge ja korrektuur Valter Säask

SISUKORD

Sissejuhatus	5
Ülikõrgsagedus-infrapunase teraapia (ÜKS-IP) aparaadi „Triomed-Kompakt“ üldised andmed	8
Režiim „Harmonia“	14
1. režiim „Universaalne“	20
2. režiim „Tervendaja“	25
3. režiim „Antistress“	28
4. režiim „Fööniks“	32
5. režiim „Edelveiss“	34
6. režiim „Noorus“	42
7. režiim „Footon“	47
Aparaadi režiimiimide kasutamine ravi kompleksprogrammides ja ägedate krooniliste haiguste profülaktikas	52
Ülikõrgsageduse punktuurid	56
Lõppsõna	61
Kasutatud kirjandus	62

SISSEJUHATUS

Ülikõrgsagedusega (ÜKS) elektronmagnetlainete tekitamise tehnoloogiat, või, nagu seda nimetatakse teises klassifikatsioonis, millimeetrilainete diapasoni, mis on kätketud viimase põlvkonna ÜKS-aparaatidesse, iseloomustab ravitoime individualiseerimine, lihtsus ja kasutamise kõrge efektiivsus. ÜKS-laineid nimetatakse tihti ka „elu laineteks“, sest neid lainepikkusi kasutavad elussüsteemid

informatsioonilis-juhtivate signaalide edastamisel organismi adapteerumiskohandumise ja taastumisprotsesside reguleerimisel ja aktiveerimisel. ÜKS-teraapia arengu ajalugu algas juba enam kui 50 aastat tagasi, olles rajatud väga tõsisele teaduslikule ja kliinilisele katsete baasile. Kasutades aparate, mis on loodud BioTrEm (bioloogiliselt juhitud elektromagnetiliste signaalide transduktsioon) innovaatilist tehnoloogiat kasutades, on võimalik lahendada paljusid terviseprobleeme, millistest ei ole kaugeltki alati võimalik vabaneda teiste vahendite ja meetoditega.

6

Seega on ÜKS-aparaadid heaks profülaktiliseks vahendiks, mis aitavad tõsta organismi kohanemisvõimet. ÜKS-lainete positiivset efekti realiseerides kindlustame me „kannatava“ raku vibratsiooni „täpse tabamise“ välise, tervendava, aparadi poolt genereeritava vibratsiooniga. Kindlustada sellist sajaprotsendilist „märkitabamist“ oli kuni viimase ajani võimatu, sest ei olnud mõeldav täpselt määrata haige raku või organi vibratsiooni taset ÜKS-diapasoonis välise segava elektromagnetilise „müra“ tõttu, seda enam, et raku olukord ja tema vibratsioon dünaamiliselt kogu aeg muutuvad. Kuid innovaatiline BioTrEm tehnoloogia on selle ülesande lahendanud. V põlvkonna uued ÜKS-aparaadid tekitavad bioresonantsi alalise bioloogilise tagasiside arvel ja kohandavad oma vibratsiooni sagedat individuaalse häälestumisega elusorganismile. BioTrEm – tehnoloogia sünniga osutus võimalikuks luua ÜKS-aparaadid mitte ainult kontaktseks, vaid ka vahendavat keskkonda kasutades, distantseks toimeks elavale organismile, adapteerides seda ümbritsevale keskkonnale

7

ja taastades nii selle elektromagnetilist „bioinformatsioonilist“ karkassi. Uus meditsiiniline ÜKS-IP-teraapia aparaat „Triomed-kompakt“ on ühendanud endas peale kontaktsete ravirežiimide ka distantse kasutuse võimalused (režiim „Harmoonia“). Teadusmahukas ja kõrgtehnoloogiline tootmiskoondise „Cemmed“ uus toode, millel ei ole maailmas analooge, on kutsutud ellu selleks, et tugevdada teie ja teie lähedate ning sugulaste tervist! Käesolev väljaanne sisaldab ÜKS-IP –teraapia meditsiinilise aparadi „Triomed-kompakt“ kasutamise üldisi andmeid ja soovitusi.

8

Üldised andmed ÜKS-IP-teraapia aparadi „Triomed-kompakt“ kohta
Uus ühendettevõtte „Cemmed“ ÜKS-IP-teraapia aparaat „Triomed-kompakt“ võimaldab realiseerida kõik BioTrEm – tehnoloogia hämmastavad võimalused ja on ette nähtud nii individuaalseks haiguste ravimiseks ja profülaktikaks, kui ka statsionaarses kliinilises praktikas kasutamiseks. Aparaadil on kõik vajalikud režiimid nii kasutamiseks igapäevasel tervendamisel kui ka eriolukordades „esmaabi“ vahendina ja ägedate ning krooniliste haiguste ravil.

Meie aparaat on väga kompaktne (mahub lähedalt ära peopessa), mistõttu mugav kasutamiseks ka väljaspool kodu: matkal, teel või komanderingul olles. Just selleks ongi nii ÜKS- kui ka IP- kiirgurid monteeritud aparaadi korpuse sisse.

9

Peale selle on aparaadi mittekontaktseks kasutamiseks „Harmonia“ režiimil ette nähtud sile külg, mis lubab teda paigutada tasapinnalisele alusele. Külgmistel servadel on avatud rihmade kinnitamiseks, et oleks võimalik aparaati riputada või fikseerida vajalikku kohta.

Joonis 1

Kaasaegne disain, ergonoomiline sile korpus, mis on tehtud toote „kuldlõikelist“ kuju silmas pidades, süvendatud lülitusnupp, valgusdiodiga indikatsioon, tasane rütmiline zummer, spetsiaalsete rihmade jaoks mõeldud kinnituskohtade olemasolu korpuse külgedel aparaadi riputamiseks, tagavad seadme mugava käsitlemise ja pikaeaealisuse ekspluatatsioonis.

10

Olles äärmiselt lihtne konstruktsioonilt, on ÜKS-IP-aparaadil „Triomed-kompakt“ siiski palju kasutusvõimalusi olenevalt eesmärgist ja vajadustest. Igat üksikut režiimi võib rakendada nii eraldi kui ka kombineeritult teiste režiimidega.

Järjestikune erinevate režiimide kasutamine aparaadiga teatud skeemi järgi lubab paremini ja täielikult realiseerida kavandatud tervenemise programmi.

ÜKS-IP-teraapia aparaadis „Triomed-kompakt“ on ühendatud kõik „Harmonisaatori CG1“ funktsioonid ja osa meditsiinilise aparaadi „Triomed“ funktsioone ja võimalusi.

Kõik aparaadi „Triomed-kompakt“ režiimid kujutavad endast spetsiaalseid programme, millistes, tänu tervele reale innovaatilistele tehnilistele uuendustele, on sisse kodeeritud kõik raviva toime parameetrid, sealhulgas kandev ÜKS-signaali sagedus, vahelduvad madalsageduse modulatsioonid ja nende toimimise ajad.

Järgnevas tekstis nimetatakse neid kõiki režiimideks.

11

„Triomed-kompakt“ on kaheksa töörežiimi: üks režiim mittekontaktseks organismi mõjutamiseks (režiim „Harmonia“) ja seitse ravirežiimi vahetu kontaktiga inimese kehale, millistel on originaalsed nimetused: „Universaalne“, „Tervendaja“, „Antistress“, „Fööniks“, „Edelveiss“, „Noorus“ ja „Footon“.

Aparaadi sisselülitamiseks on vaja vajutada nupule „ПУСК“ (käivitus, start). Kui seejärel kohe nupp vabastada, lülitub automaatselt sisse režiim „Harmonia“, mis on ette nähtud mittekontaktseks toimeks organismile ümbritseva keskkonna kaudu.

Kui soovitakse valida vajalikku ravirežiimi, tuleb samuti vajutada stardinupule ja seda all hoides oodata, kuni süttib teile vajalik neonlambikeste kombinatsioon (sealjuures vahelduvad režiimid üksteise järel esimesest kuni kaheksandani). Kui süttib teile vajalik lambikeste kombinatsioon, tuleb nupp kohe vabastada.

Kõik ravirežiimid toimivad ainult kontaktsetena vahetult aparaati probleemsele kohale või akupunktuuri punktidele asetades.

12

Kontaktse meetodi puhul asetatakse aparaat selle alumisel poolel asetseva spetsiaalse süvendatud ekraaniga ravitavale kohale või vastava vaeguse ravimiseks valitud akupunktuuri punktile. Aparaaadi õigest sisselülitamisest ja selle töökorra olekust annavad tunnistust heli- ja valgusindikatsioon. Neonlambikeste kombinatsiooni vilkumisega saab kontrollida teie poolt valitud režiimi õigsust. Kui teie poolt valitud režiimi jaoks programmeeritud aeg läbi saab, lülitub aparaat iseseisvalt välja. Kui soovite ise valitud režiimi ja aparaaadi toimet varem lõpetada, tuleb nuppu ПУСК (käivitus) teistkordselt vajutada.

ÜKS-teraapia kasutamise näidud ja vastunäidustused

NÄIDUD (KASUTUSVALDKONNAD)

- Perifeerse närvisüsteemi haigused.
- Vegetatiivse närvisüsteemi haigused.
- Narkoloogilised haigused.
- Nina- ja kurguhaigused.
- Südame-veresoonkonna haigused.
- Kopsu- ja hingamisteede haigused.

13

- Mao- ja seedetrakti haigused.
- Naha – ja nahaaluste kudede haigused.
- Tugi- ja liikumisaparaadi haigused.
- Günekoloogilised haigused.
- Valusündroomid keha erinevates piirkondades.
- Liigeste patoloogia.
- Selgroo haigused.
- Haavandid ja põletused.
- Allergilised haigused, mis on seotud muutustega nahal.

VASTUNÄIDUSTUSED

- Füsioteraapia üldine vastuvõtmatkus.
- Määramata diagnoos.
- Individuaalne väljakannatamatus antud protseduuri puhul.
- Määratlemata etioloogiast (haiguste põhjuslikkusest) põhjustatud palavikuline seisund.
- Autonoomse energia-allikaga implanteeritud seadmete olemasolu patsiendil (näiteks südame stimulaator).

REŽIIM „HARMOONIA“

„Harmonia“ režiimi valikuks on vaja vajutada stardinupule ja see kohe lahti lasta. Hakkab vilkuma neonlamp aparadi all-osas. Selle režiimi tööaeg on 30 minutit. „Harmonia“ režiim võimaldab vähendada tehnogeensete elektromagnetiliste kiirguste ja teiste kahjulike stressifaktorite mõju inimese organismile.

Joonis 2

Režiim on ette nähtud inimese ja koduloomade kaitseks ümbritseva keskkonna kahjulike mõjude eest eluslooduse vastureaktsioonide optimeerimise teel.

„Harmonia“ režiim häälestab inimese organismis olemasolevad ja väliseid signaale vastuvõtavad energia-informatsioonilised struktuurid loomulikele informatsioonilistele ja juhtivatele elektromagnetilistele kiirgustele millimeeterlainete diapsoonis. Ja inimese organism hakkab taas vastu võtma ÜKS-signaale, mis on omased tervele inimesele – „elu laineid“. Teiste sõnadega, režiimi „Harmonia“ kasutamisel häälestuvad bioloogilised elusorganismid „elu lainete“ vastuvõtuks ja rakud saavad tagasi „geneetilise“ mälu normaalsete laineliste omadustega. Kuidas see sünnib? Aparadi poolt genereeritud kiirgused, mis imiteerivad loomulikku ÜKS-signaalide fooni, vahetult, kasutades õhus olevaid vee molekulide dünaamilisi klastreid ((cluster – kobar, kogum), mis omakorda muutuvad selle läbi mikrokiirguriteks, ühilduvad inimese elektromagnetilise struktuuriga. Bioloogilise resonantsi mehhanismis toimub inimese elektromagnetvälja korrektuur ja tema elektromagnet-karkass („bioväli“) taastub.

REŽIIMI „HARMOONIA“ KASUTAMINE

„Harmonia“ režiimi on soovitatav kasutada iga päev 1-3 korda olenevalt kasutaja organismi seisundist. Seejuures peaks aparaat asuma inimesest 30-50 cm kaugusel. Kui aparadi mõju soovitakse laiendada inimeste gruppidele, siis ei peaks ruumi suurus ületama 50-70 m³.

Seda režiimi on võimalik kasutada ka ravikuurina (keskmise pikkus sellel 10-14 päeva). Aparadi selle režiimi kasutamisel kaugema vahemaa puhul saab aparadi asetada kõvale alusele külgmise servaga vertikaalselt või riputada paela otsa, mis on kinnitatud külgmisse avasse.

Režiim „Harmonia“

1. Aitab ära hoida (ennetada) arenema hakanud haigusi.

2. Võib muuta tarbetuks ravimise kahjulike ravimitega (vajaduse korral).
3. Avaldab ravimitele soodsat kaastoimet.
4. Võimaldab taastada tervist peale ravikuuride läbimist traditsiooniliste raviprogrammidega.
5. Tasakaalustab inimese vastastikused seosed ümbritseva keskkonnaga.

Režiimi „Harmoonia“ võib kasutada:

- Töökohal (näiteks, oma personaalse arvuti juures).
- Töökollektiivis (hoiab ära liigväsimumuse ülekoormustest ja stressisituatsioonidest).
- Läbirääkimiste ja nõupidamiste ajal (aitab saavutada kiiremat üksteisemõistmist, suunata nõupidamised konstruktiivsele lainele jne.).
- Lasteaia gruppides.
- Koolides (aitab lastel keskenduda ja paremini omandada õppematerjali).
- Teel olles (auto või autobussi salongides, lennukis või rongis).
- Kodustes oludes.

Kui inimene põeb mingit kroonilist haigust, siis **on soovitav alustada organismi tervendamise**ga just „Harmoonia“ režiimist, eriti kui haigus on tõsine ja patsient selle tõttu nõrgenenud.

Ka peale ravikuure aparaadiga kontaktsete režiimidega on vajalik jätkata „Harmoonia“ režiimi protseduure, et kinnistada või siis toetada teiste režiimidega saavutatud tulemusi.

Selline distants- ja kontaktrežiimide järjepidevus on väga mahe ja efektiivne.

„Harmoonia“ režiimi kasutamisel ei ole vanuselisi piiranguid, see on kasulik kogu perele – alates noortest lastest kuni vanuriteni!

Seega siis, „Harmoonia“ režiim:

- On heaks profülaktiliseks vahendiks.
- Aitab suurendada üldist immuniteti.
- Tõstab töövõimet.
- Vähendab väsimust.

- Suurendab stressitaluvust.
- Parandab und.
- Aitab adapteeruda ümbritsevasse keskkonda, vähendades selle negatiivseid mõjusid.
- Omab unikaalset võimet – taastab inimese energeetilis-informatsioonilise karkassi („biovälja“).

„Harmonia“ režiimi toime laieneb 50-70 m³ -le ruumile (keskmise toa suurus).

Režiim „Harmonia“ on teie tervise pidevalt ärkvel olev valvur!

20

1. REŽIIM „UNIVERSAALNE“

„Universaalse“ režiimi valimiseks on vaja vajutada stardinupule ja hoida seda all kuni süttib neonlambike, mis asub all parempoolses servas. Seejärel nappu vabastades hakkab see lambikene vilkuma. Selle režiimi tööaeg on 10 minutit.

Joonis 3

„Universaalne“ režiim on ette nähtud kasutamiseks nii iseseisvalt kui ka koos teiste tervendavate programmidega: desintoksikatsioonil, immuunsust korrigeerival, ainevahetust normaliseerival, siseorganite tegevust parandaval jne. ravikuuride puhul.

„Universaalset“ režiimi kasutatakse reeglina aparati „probleemsele kohale“ asetamisega nii esmaabina äkiliste haigushoogude puhul kui ka krooniliste haiguste ravil.

21

„UNIVERSAALSE“ REŽIIMI KASUTAMINE

Seda režiimi kasutatakse teravate haiguspuhangute ja krooniliste haiguste ägenemise puhul. Aparaat asetatakse ravimist vajavate siseorganite projektsioonidele (haiguskolletele), bioloogiliselt aktiivsetele punktidele või tsoonidele 10 minutiks soovitavalt 3 korda päevas 7-14 päeva jooksul (olenevalt haiguse sümptomitest).

Kui te ei ole suutnud valida aparadis olevate režiimide vahel ühe või teise vaeguse raviks, soovitatakse kasutada „Universaalset“ režiimi, et tekitada haigestunud kohale või organile foon-resonantskiirgus, „kirjutada“ selle vibratsioon aparadi kiirgurile ja siis „kanda“ see informatsioon parimale infokandjale – veele. On teada, et peale seda, kui väljalülitatud kiirgur on bioloogiliselt objektilt eemaldatud, toimub bioloogilise objekti elektromagnetsignaali (informatsiooni) „talletamine“ samale kiirgurile.

22

Seejärel toimub selle „üleskirjutatud“ kiirguse tagasikiirgamine nn. taust- režiimis. Selle tagasikiirguse võimsus on üliväike, kuid sellele vaatamata on ta toime väga efektiivne.

Kiirguri toimimise ajal taust- režiimis muutuvad pidevalt inimese bioloogiliste lainete parameetrid, mistõttu on kasulik teha perioodiliselt uusi „üleskirjutusi“ organismi informatsioonist.

Nimetatud taust-resonantskiirgus aitab organismil toime tulla (hävitada) paljude infektsioone tekitavate viiruste, bakterite ja seentega. Kiirguri poolt talletatud informatsiooniline signaal aitab organismil haigust tekitanud probleemi ära tunda ja käivitada organismi adekvaatseid reaktsioone, mis suudavad probleemiga toime tulla. Taust-resonantskiirgusega võib mõjutada otseselt haigete organite pealseid piirkondi, neile vastavaid akupunktuuri punkte või tsoone mujal keha peal, bioloogiliselt aktiivseid punkte või maksimaalselt haigustundlikke kohti. „Universaalset“ režiimi on võimalik kasutada informatsiooni „ülekanndmiseks“ muudele infokandjatele, tehes eelnevalt „üleskirjutuse“ meid huvitavalt (haigestunud) objektilt või organilt.

23

Ägedate haigusjuhtumite ja traumade korral võib teha „üleskirjutuse“ otse bioobjektilt (patoloogiliselt koldelt, bioloogiliselt aktiivselt punktilt või piirkonnalt jne.) Infot võib maha võtta ka naturaalselt produktidelt (toidult), ravimtaimedelt, homöopaatilistelt vahenditelt jne.

Objektidelt informatsiooni „mahavõtmiseks“ peab aparadi selle ekraaniga tagaküljel asetama (suruma) vahetult vastu objekti ja seejärel lülitama sisse 15 - 20 sekundiks režiim „Universaalne“. Seejärel lülitada aparaat teistkordse vajutusega välja ja alles siis eemaldada objektist.

Aparaadi vahetu, kontaktse kasutamise puhul peab selle asetama aparadi tagaküljel oleva spetsiaalse ekraani avaga ravitavale piirkonnale ja hoidma tihedalt selle koha vastas.

Joonis.4

24

Kui objekt, millelt informatsiooni maha „kirjutatakse“, on vedel, võib sellest mõne tilga tilgutada aparadi tagaküljel asuva ekraani lohku. Kui objekt on pulbrikujuline, oleks see soovitavalt ennem lahustada vees ja siis sellelt info võtta. Selliselt saadud informatsiooni võib „kanda“ enda keha peal olevatele bioloogiliselt aktiivsetele punktidele või tsoonidele, veele või mõnele muule infokandjale (mesi, mahl, keedis vms.)

Selleks, et aparadi kiirgurile „kirjutatud“ informatsiooni kanda meie keha bioloogiliselt aktiivsetele punktidele või piirkondadele, on vaja, aparadi mitte sisse lülitades, suruda see tagaküljel oleva ekraanikohaga vajalikule kohale ja jätta sinna 15 minutiks. Väga efektiivne on informatsiooni kandmine käerandmest veidi kõrgemal asuvale „pulssi soonele“.

Informatsiooni „kandmiseks“ veele on vaja, jällegi aparati mitte sisse lülitades, asetada see tagaküljel asuva ekraaniga õhukeseseinalise (mitte üle 2 mm) veeklaasi küljele ja hoida seal 1 min. jooksul. Sama efekt saavutatakse aparadi hoidmisel veepinna lähedal või info kandmine veele läbi õhukese toidukile. Selliselt „informatsiooniliselt laetud“ vett on soovitatav juua mõned lonksud vahetult peale laadimist, ilma seda ümber valamata ja pikema hoidmiseta.

2.REŽIIM „TERVENDAJA“

Joonis 6

2. režiimi „Tervendaja“ valimiseks tuleb jällegi vajutada aparadi käivitusnupule ja seda hoides oodata, kuni süttib aparadi keskmises reas olev neonlambike (joonis 6). Seejärel nupp otsekohe vabastada. See lambikene hakkab vilkuma.

Sellel režiimil töötab aparat 15 minutit.

See režiim soodustab haavade paranemist, erinevate põletike kiiremat möödumist, haiguskollete lokaliseerimist. Režiimi toime rajaneb bioloogilise objekti elektromagnetilise spektri „salvestamisel“ kiirgurile ja selle tagasikiirgamisel organismi taust-režiimil.

Aparaat „Tervendaja“ režiimil kordab 15 minuti jooksul pidevalt tsükli „salvestus - taust-tagasikiirgus - salvestus“ (mille jooksul objektilt saadav informatsioon pidevalt uueneb!) ja impulsside vaheaegadel toimub aktiveeritud taust-tagasikiirgus. Peale aparadi väljalülitamist jätkub passiivne taust-tagasikiirgus.

REŽIIMI „TERVENDAJA“ KASUTAMINE

Ka režiimi „Tervendaja“ toimimiseks on vaja aparat ennem asetada tervendatavale kohale ja alles seejärel sisse lülitada ning hoida aparati probleemsel kohal sellel režiimil 15 minutit.

Toimub jällegi aktiveeritud foon-taust-lainete tagasipeegeldus paljukordse informatsiooni uuendamisega aparadis. Kui probleemne koht on suurem, on soovitatav „Tervendaja“ režiimi kasutada korduvalt, muutes iga kord aparadi asukohta. Passiivseks taust-lainete toimeks peale aparadi väljalülitamist on vaja see jätta veel samasse kohta 5 minutiks. Kui aga olete haigestunud ägedatesse

viirushaigustesse (gripp), peaks selle režiimi protseduure kordama iga poole tunni järel. Krooniliste haiguste puhul võib „Tervendaja“ režiimi kasutada mitu kuud järjest. Kui organismis toimuvad ägedad patoloogilised protsessid, soovitatakse haigelt organismilt informatsiooni „salvestada“ võimalikult tihti – vastavalt haiguse arengu dünaamikale.

28

3. REŽIIM „ANTISTRESS“

Selle režiimi valimiseks on vaja vajutada käivitusnupule ja hoida seda seni, kui süttib vasakpoolne alumine neonlambike ja seejärel nupp vabastada (joonis 7). „Antistressi“ toimimise aeg on 12 minutit.

Joonis 7 Seda režiimi kasutatakse üleväsimuse, psühhoemotsionaalse ärrituse, unepuuduse ja apaatsuse korral. „Antistress“ aitab organismil adekvaatselt reageerida välistele ärritajatele.

29

„Antistress“ on ette nähtud südame-veresoonkonna, seedetrakti, kesk- ja perifeerse närvisüsteemi jt. kaitsmiseks stressist tingitud kahjustuste eest, soovitatakse kui vahendit valusündroomide kupeerimiseks ja kui abinõud farmakoloogiliste ravimite annuste vähendamiseks. „Antistressil“ on nii kontaktne kui mittekontaktne kasutusvõimalus ning selle bioloogiline toime oleneb kasutusviisist. Nii kontaktse kui mittekontaktse kasutuse korral täheldatakse nii keskkonnanärvisüsteemi kui ka vegetatiivset närvisüsteemi normaliseerivat toimet, rahustavat ja antidepressiivset efekti. Nahapinnaga vahetu kontakti korral paraneb märgatavalt vere mikrotsirkulatsioon organismis olevate kapillaaride seinte läbilaskevõime suurenemise tulemusena, paraneb vere voolavus, võimendub vere ja lümfli regionaalne vooluhulk ning naha rakkude immuunsusvõimekuse modulatsioon.

30

Selle režiimi puhul saab mittekontaktset moodust kasutada täiendava võimalusena ümbritsevat keskkonda üldharmoniseerivaks ja stressivabaks muutmiseks.

REŽIIMI „ANTISTRESS“ KASUTAMINE

Joonis 8

Joonis 9

Erakorraliste olukordade puhul (närvivapustus, paaniline hirm jms.) võib antud režiimil asetada aparaat kaela taha VII kaelalüli ja I selgroo lüli vahekohtale (Joonis 8) või kõrva keskele kõhre kohale (Joonis 9). Samuti võib aparaadiga sooritada aeglaseid pöörlevaid päripäeva liigutusi vasakul peopesal, tehes vaheldumisi väiksemaid ja suuremaid ringe 10 minuti jooksul.

Vahetu kontakti puhul pannakse aparaat keha pinna vastu tagaküljel oleva ekraaniga.

On võimalik ühendada kontaktset ja mittekontaktset moodust. Viimasel on õrnalt rahustav ning isegi uinutav sedatiivne mõju ja aparaati hoitakse sel puhul 30-50 cm kaugusel kehapiinnast.

Parimat tulemust on võimalik saavutada ravikuuri puhul, mis peaks keskmiselt kestma 10-14 päeva, ühel protseduuri korral õhtuti 30-40 minutit enne uinumist. Sellist ravikuuri soovitatakse korrata mitte sagedamini kui üks kord kolme kuu jooksul.

4. REŽIIM – „FÖÖNIKS“

(haavu parandav, põletikuvastane)

4. režiimi valimiseks vajutame stardinupule, hoia seda all seni, kuni süttivad kaks neonlambikest, üks paremal, teine vasakul pool stardinupu all. Seejärel napp vabastatakse. Mõlemad lambikesed hakkavad vilkuma.

Joonis 10

4.režiimi kestus on 10 minutit.

„Fööniksi“ režiimi kasutatakse haavade, kriimustuste, põletuste, mitmesuguste põletike (s.h. liigesepõletike) raviks, see aitab alandada paistetust ja valulikkust, vähendada infektsiooni tekkimise võimalust haavades ja märgatavalt kiirendab kahjustatud kudede regeneratsiooni (taastumist).

REŽIIMI „FÖÖNIKS“ KASUTAMINE

Aparaati „Fööniks“ režiimil on võimalik kasutada traumade puhul paralleelselt arstide poolt määratud tavaliste ravimitega. Sel juhul on vaja aparaat asetada otse venituse, nihetuse või vigasaanud kohale, luumurru piirkonna projektsioonile (võib panna ka kuiva mähise või kipsi peale), maksimaalselt valule või paistetusele lähemale. Võib teha päripäeva ringliigutusi vigasaanud koha ümber järgnevalt toodud meetodika järgi.

Programmi võib kasutada kuni valu lakkamiseni, kuid soovitavalt mitte üle 30 minuti päevas.

Ühe ravikuuri kestus ei tohiks ületada 2 nädalat.

Sõltuvalt kahjustatud piirkonna põletiku või haava ulatusest:

1. Väikese piirkonna puhul – paikne, fikseeritud meetodika (mõjutades haavatud kohta a` 10 min. 3 korda päevas);
2. Liikuv meetodika: esimene ring – terve nahapiirkond, teine ring – vahetult haava lähedalt, kolmas ring – järk-järgult ringi tehes ja lähenedes jõuda vigastatud koha keskele, mõjutades kõiki piirkondi 10 minutit 3 korda päevas.

34

Ühe protseduuri jooksul on vaja niisiis haarata:

- Terve naha piirkond ümber haava.
- Vahetult haavaga piirnev ala.
- Otse haava, põletiku või luumurru peal.

5.REŽIIM - „EDELVEISS“

(antihüpoksiline - hapniku- ja verevaegus kudedes, antioksidantlik – liighappelisuse vastane)

Nimetatud režiimi valikuks vajutage stardinupule ja hoidke seda allavajutatult kuni süttivad keskmisel real kõik kolm neonlambikest.

Seejärel nupp kohe vabastada ja lambid hakkavad vilkuma.

Programm kestab 12 minutit.

Joonis 11

35

„Edelveiss“ soodustab kudede hapniku- ja verevarustuse paranemist. Hüpkasia (hapniku – ja verevaegus kudedes) võib olla tingitud paljudest teguritest: nii sissehingatava õhu madalast hapnikusisaldusest (näiteks, kõrgmäestikus), kui ka hapniku omastatavuse häiretest organismis (nii kopsudes kui ka üksikute rakkude tasandil), mis võib olla krooniliste haiguste tagajärjeks. Enamasti on need südame-veresoonkonna ja hingamisorganite vaegused.

„Edelveiss“ parandab vere mikrotsirkulatsiooni – vere voolavust kapillaarides, aitab muuta efektiivsemaks kogu hingamise ja hapniku omastatavuse süsteemi, kuhu kuuluvad nii vere hemoglobiin, ferendid, hapnikuvahetus kopsudes, hapniku transport ja lõplik utiliseerimine, ATF – süntees (adenozintrifosfaat, nukleiidid, mis on olulised energia ja toitainete metabolismil organismis). Toimub iga üksiku raku hingamise ja ainevahetuse

paranemine. Tulemusena paraneb kõigi rakkude varustamine hapnikuga ja kogu organismi kindlustamine energiaga.

Peale selle on režiimil „Edelveiss“ antioksidantlik efekt.

36

Eksisteerib palju vahendeid, millistel on antioksidantlike omadusi. Antioksidandid (antihapendajad) või hapendumise inhibiitorid on looduslikud või sünteetiliselt ained, millised on võimelised orgaaniliste ühendite hapendumist pidurdama.

Isegi väga väikeses koguses (0,01 -0,001%) vähendavad antioksidandid vabade radikaalide tekkimise kiirust ja hapendumise protsessi organismis, mistõttu mõne aja jooksul (pidurdumise periood, induktsioon) pole hapendumise produkte olemas. Stressid, ülemäärased koormused ja haigestumised muudavad vere pH väga tugevasti happelisuse poole. Tekivad need võimalused vähk-kasvajate tekkeks, krooniliste haiguste arenemiseks ja organismi enneaegseks vananemiseks. Just seetõttu on antioksidantlik kaitse organismile nii vajalik.

Režiim „Edelveiss“, pakkudes antioksidantlike võimalusi, koos vitamiinide tarvitamisega toidus, soodustab vere muutumist aluseliseks ja vabade radikaalide moodustumise vähenemist, millistel on teatavasti organismile laastav toime.

37

REŽIIMI „EDELVEISS“ KASUTAMINE

Aparaati „Edelveiss“ režiimil soovitatakse kasutada mägironimisel, suurlinnade saastatud oludes, üleväsimuse ja ägedate ning krooniliste haiguste korral, millega kaasnevad intoksikatsioon, vere mikrotsirkulatsiooni häired, hingamispuudulikkus või vereringe vaegused.

Antud režiimi peaks kasutama olukordades, mis ähvardavad organismi rakke hapnikupuudusega ja kutsuvad esile vere pH muutumist „happelisuse“ suunas ja vabade radikaalide teket, millised on hukatuslikud tervetele rakkudele.

38

„Edelveissi“ on seega võimalik kasutada terava hüpoksia (hapniku – ja verevaegus organismis) ja selgelt väljendunud intoksikatsiooni olukordades koos arstide poolt määratud standardse teraapiaga.

Enne mägedesse minekut, juba kõrgmägedes olles ja ägeda hüpoksia ohu korral (südame atakk, hingamispuudulikkus) tuleks:

aparaat panna pöidla küüne alumise
ääre kõrvale peopesa poolsest küljest
(akupunktuuri punkt P11) – 12 min.

Joonis 12

39

Asetada aparaadi ekraan parema jala „põlvenööbist“ kolme sõrme laiuselt allapoole paremale (joonis 13),

Joonis 13

punktile E36, 12 minutiks.

Aparaadi ekraan panna jala kannapealse välise süvendi ja Ahhilleuse kõõluse vahe keskkohale (punkt V60) – 12 minutiks (joonis 14).

Joonis 14

40

Ägedate intoksikatsiooni juhtude puhul: mõjutada aparaadiga parema jala sisekülge põlveliigese kohal (punkt F8, joonis 15) -

Joonis 15

12 minutit

Mõjutada aparaadiga vasaku jala sisekülge põlveliigese kohal (punkt R10, joonis 16) – 12 minutit

Joonis 16

41

Režiimi „Edelveiss“ kasutatakse ka nimetatud piirkondade mõjutamiseks üleväsimuse, ülemääraste pingutuste ja ägedate infektsioonhaiguste korral koos arstide poolt määratud tavapärase raviga – 12 minutit iga päev. Seejuures peaksid erinevatel päevadel vahelduma ka mõjutatavad piirkonnad ja nende suunitlus (antihüpoksia – ja antioksidatsioonprogrammid) ning jäsemete pooled (vasak pool – parem pool).

„Edelveissi“ on sobiv kasutada koos teiste antud aparadi režiimidega krooniliste haiguste ravi spetsiaalsetes ja üldtervendavates programmides. Sel juhul oleks soovitatav „Edelveissi“ rakendada eelpool kirjeldatud tsoonide mõjutamiseks, kui need esinevad ka teistes programmides.

42

6. REŽIIM „NOORUS“

(troofiline – toitainete omastatavust tagav)

„Nooruse“ režiimi valimiseks tuleb vajutada stardinupule ja seda all hoides oodata, kuni süttivad kaks ülemist äärmist ja alumine lambikene. Nuppu vabastades hakkavad kõik kolm neonlampi vilkuma.

Joonis 17

Režiimi tööaeg on 12 minutit.

„Nooruse“ režiimi võib veel teisiti nimetada „troofiliseks“. On otstarbekohane kasutada ainevahetusprotsesside normaliseerimiseks, noorenduskuurideks, erinevate troofiliste haavandite parandamiseks.

43

Teadadaolevalt halveneb aastatega inimeste nahapinna ja siseelundite troofika (toitumine) ja vere tsirkulatsioon veresoontes ladestunud kolesteriini, vere paksenemise, innervatsiooni (lihaste ja elundite varustus närvidega) puudulikkuse jms. tõttu.

Sellega kaasneb ka metabolismi (ainevahetuse) muutus, mis võib põhjustada rasvumist, tselluloidi ladestumist, sugufunktsiooni häireid ja paljusid kroonilisi haigusi. Režiim „Noorus“ ongi suunatud troofika taastamisele ja metabolismi normaliseerimisele, mille tulemusel taastub vere mikrotsirkulatsioon, rakud hakkavad aktiivselt uuenema ja nende retseptoorse aparadi tundlikkus paraneb bioloogiliselt – aktiivsete ainete ja hormoonide suhtes, paraneb kõigi organite funktsioneerimine ja tulemusena kogu organism **nooreneb**.

Venemaa Teaduste Akadeemia akadeemiku J.Rodstatdi arvates „ÜKS-teraapia - see tähendab eluea pikendamist“

Seega on meie käsutuses imettegev vahend nooruse säilitamiseks!

44

REŽIIMI „NOORUS“ KASUTAMINE

Režiimi „Noorus“ kui kaasaja tingimustes äärmiselt aktuaalset tervisetaastajat võib kasutada kõigi võimalike troofiliste haavandite tekke ja ägenemise puhul. Seejuures soovitatakse mõjutada probleemseid kohti meetodil, mis on kirjeldatud peatükis „Režiimi „Fööniks“ kasutamine“.

Peale

selle, on otstarbekas aparaadiga selles režiimis mõjutada alljärgnevat piirkondi:

põlve all-osa parema jala välisel küljel kolme sõrme laiuselt allpool „ põlvenööpi“ (punkt E36)

Joonis 18

- 12 minutit.

45

Vasaku käe küünarnuki siseküljel liikme kohal, nõgusa koha välimisel serval (punkt P5) - 12 minutit

Joonis 19

Rinnaku alt servast 1/3 kõrguselt - 12 minutit

Joonis 20

Selja tagant VII kaelalüli ja I selgroo lüli vahelt (punkt VG14) - 12 minutit

Joonis 21

46

Eelpooltoodud tsoonide mõjutamised peaksid olema lülitatud ühte ravikuuri spetsialiseeritud programmi raames (olenevalt haigestumisest, mille jooksul ägenesid troofiliste haavandite valud).

„Nooruse“ režiimi võib kasutada omaette programmina suguhormoonide taseme optimeerimiseks ja nimetatud funktsiooni noorendamiseks peale lõpetatud üldtervendavaid programme.

Peale selle võib „Noorust“ rakendada kosmeetikas näo naha elustamiseks, kasutades tuntud näomassaaži liine (joonis 22).

Seega saab režiimi „Noorus“ kasutada kui iseseisvat programmi peale üldtervendavaid seansse (intoksikatsioon, ainevahetuse normaliseerimine, immuunsust korrigeeriv

programm), kui ka teiste ravikuuridega koos ainevahetuse puudulikkuse normaliseerimiseks.

Joonis 22

47

7. REŽIIM - „FOOTON“ (infrapunane).

„Footon“ režiimi valimiseks on vaja vajutada jällegi stardinupule ja hoida seda allasendis seni, kuni süttivad kõik neli lambikest, misjärel nupp vabastada. Lambikesed hakkavad vilkuma.

See režiim kestab 5 minutit.

Joonis 23

„Footon“ on ainuke režiim selles aparaadis, mis ei ole ÜKS- režiimi. See on infrapunase kiirguri toimimine informatsioonilises režiimis.

Selline mahe footon-teraapia võimaldab optimeerida rakkude energia varustatuse protsesse, aga samuti rakusisesteid süsteeme ning aktiveerida biosünteesilisi protsesse.

48

See kindlustab rakkudele resoneeriva energia kättesaadavuse, mis omakorda aktiveerib rakkude ainevahetuslikke protsesse ja suurendab nende energeetilist efektiivsust hapnikupuuduse tingimustes. Need protsessid, peale iseseisva positiivse tulemuse saavutamise, on olulised ka järgnevate ÜKS-teraapia seansside ettevalmistamiseks ja läbiviimiseks, paljudel juhtudel oluliselt tõstes nende efektiivsust.

Infrapunane kiirgus:

- Parandab vere reoloogilisi (voolavuslikke) omadusi.
- Normaliseerib vere mikrotsirkulatsiooni.
- Optimeerib organismi immuunsus-staatust.
- Parandab rakkude regeneratsiooni.
- Optimeerib hormoonide tootmist, sealhulgas suhkruhaiguse ja vesiniku ainevahetuse häirete puhul, aidates kõhunäärme rakkudel suurendada insuliini tootmist, kiirendavad viimist seda vajavate organiteni, vähendades samal ajal organismi vajadust insuliini järele, normaliseerides kontrainsulaarsete hormoonide tootmist jne.

Infrapunase kiirguri kasutamise peamised valdkonnad on:

Bioaktiivsete tsoonide ja punktide ettevalmistamine järgnevas ÜKS-teraapiaks, kudede armistunud jälgede tasandamiseks, siseorganite ägedad ja kroonilised **mittemädased** põletikulised haigused, halvasti kinnikasvavad haavad ja troofilised haavandid, perifeerse närvisüsteemi haigused ägeda valusündroomiga, põletuste ja külmetuste järgsed kahjustused, vegetatiivsed disfunktsioonid, sümptalgia (sümptaatilise närvisüsteemi haigused), suhkruhaigus.

Infrapunase kiirguri kasutamise VASTUNÄIDUSTUSED:

- Hea- või halvaloomuliste uusmoodustiste olemasolu.
- Tuberkuloosi aktiivsed vormid.
- III staadiumi hüpertooniatõbi.
- Verejooksud ja II ning III staadiumi verevarustuse puudulikkus.
- Ei soovitata mõjutada infrapunase kiirguriga silma ja silmalähedasi kohti.

50

„FOOTON“ REŽIIMI KASUTAMINE

Režiimi „Footon“ võib kasutada nii abistava meetodina ÜKS-teraapia toetamiseks kui ka iseseisvana.

1. Infrapunase kiirguri valgusdiodiga võib mõjutada ravitavaid tsoone ja punkte, neid ette valmistades või „soojendades“ enne järgnevat töötlemist spetsiaalsete ÜKS-kiirguritega. Selle kiirguriga töödeldakse igat tsooni või punkti a`5 minuti jooksul.
2. Kasutatakse haavaarmide kahandamiseks (otse armide peal hoidmisega). Soovitav on iga päev mõjutada 10 minutit 2 nädala jooksul.
3. Krooniliste mittemädaste põletike raviks haiguskolde projektsioonile asetamisega, peale konsultatsiooni oma raviarstiga. Soovitav on iga päev hoida haige kolde peal 10 minutit 2 nädala jooksul.

51

4. Suhkruhaiguse korral tundlikkuse tõstmiseks insuliini vastu ja organismi enda insuliini tootlikkuse tõstmiseks. Kiirgurit hoida 5 minutit kõhunäärme kohal 2 nädala jooksul.
5. Haavade ja troofiliste haavandite paranemisprotsesside kiirendamiseks tuleb enne põhiprogrammi infrapunast kiirgust hoida haiguskolde peal 5 minutit 2 nädala jooksul.

Režiimi „Footon“ kõik kasutusvõimalused ja vastunäidustused on kirjeldatud peatükis, mis kajastab selle režiimi kasutamist.

**APARAADI „TRIOMED-KOMPAKT“ REŽIIMIDE KASUTAMINE
ÄGESTUNUD KROONILISTE HAIGUSTE RAVI JA PROFÜLAKTIKA
KOMPLEKSPROGRAMMIDES.**

Kõiki aparraadi režiime võib kasutada nii omaette, kui ka kompleksprogrammidenä ägestunud krooniliste haiguste raviks ja profülaktikaks.

Tervendamise kompleksprogramm näeb ette kõigi kaheksa „TRIOMED-KOMPAKTI“ režiimi süsteemset kasutamist – üht distantismõjutuseks („Harmonia“) ja seitset raviotstarbelist – („Universaalne“, „Tervendaja“, „Antistress“, „Fööniks“, „Edelveiss“, „Noorus“, „Footon“), kui viimasele infrapunasele ei ole vastunäidustusi.

Sellega kindlustatakse režiimide järjepidevus ja tervendusprogrammide terviklikkus.

On soovitav alustada organismi mõjutamist „Harmonia“ režiimil kaks korda päevas 30 minutit 7 päeva jooksul. Paralleelselt algab ettevalmistus intoksikatsiooni programmiks „struktureeritud“ vee kasutamiseä. Nii see, kui ka kõik teised üldtervendavad programmid on kirjeldatud käesoleva raamatu eelnevates peatükkides. Nädala möödudes, paralleelselt intoksikatsiooni esimese etapiga, võib alustada kesksete meridiaanide mõjutamisega 1. režiimil („Universaalne“), viies seejärel läbi antistressi programmi, mida on kirjeldatud eespool. Seda tuleb teha 3. režiimil („Antistress“), 12 minutit igale piirkonnale.

Foon-tagasakiirguseä saab kõigi programmide järel organismi mõjutada 2. režiimil („Tervendaja“) 15 minuti jooksul.

Peale intoksikatsiooni (millesse kuulub mao-seedetrakti „puhastamine“, naha eritusfunktsiooni parandamine, uriini-suguorganite, vere- ja lümfisüsteemi „puhastamine“) soovitatakse teha 2-nädalane vaheaeg.

Selle ää jooksul võib kasutada režiimi „Harmonia“.

Järgmiseks tuleb ainevahetuse ja siseorganite töö normaliseerimise programm, mis toimub 1. režiimis „Universaalne“. Selle programmi esimest etappi – selgroo mõjutamist „kolme tee“ meetodil – võib ühendada „Edelveiss“- režiimiga nendes piirkondades, mis on kirjeldatud „Edelveissi“ kasutamise peatükis, vahetades ää päev vasakut ja paremat poolt.

Selle programmi teist etappi (neuroendokriin - süsteemi regulatsiooni harmoniseerimist) võib ühendada režiimiga „Noorus“, mille piirkonnad on näidatud „Nooruse“ kasutusõpetuses.

55

Seejärel tuleb immuunsust korrigeeriv programm, mida viiakse läbi 2. režiimis („Tervendaja“), kui see on lülitatud etapiviisilisse üldtervendavasse süsteemi. Kuid võib seda programmi teostada ka 1. režiimis („Universaalne“), eesmärgiga kiireloomuliseks immuunsus-vastuvõtlikkuse optimeerimiseks.

Kui inimesel on selgelt väljendunud valud mingi põletiku tõttu (liikmed või haiged organid), võib 4. režiimi („Fööniks“) alustada kohe esimesest etapist, et lokaliseerida valu ja põletikku. Aparaadiga peaks siis mõjutama kõige valulisemaid kohti 10 minutit kolm korda päevas.

Traumade ja põletushaavade korral võib samuti alustada kohe režiimist „Fööniks“ võimalikult kiiresti peale õnnetust, kas haava kohal või tsoonide kaupa (vt. režiimi „Fööniks“ kasutamine).

Kui toimub mõne kroonilise põletiku plaanipärane ravimine (näiteks, liigesevalud), siis soovitatakse režiimi „Fööniks“ rakendada peale üldtervendavat programmi.

56

Ka režiimil „Universaalne“ võib läbi viia spetsialiseeritud programme, milliseid on ette nähtud erinevate krooniliste haiguste puhul.

Infrapunast kiirgurit võib kasutada kõigil ravi etappidel, kus on ette nähtud ÜKS-režiimid, skeemi kohaselt, mis on toodud peatükis „Režiimi „Footon“ kasutamine“, suurendades selle sisseastega ÜKS-teraapia efektiivsust.

ÜLIKÕRGSAGEDUS (ÜKS) – PUNKTUUR

See meetod on ette nähtud meditsiinitöötajatele, kes tegelevad ülikõrsgagedus-punktuuriga. Selle meetodi võimaldamine eeldab meridiaanide, bioloogiliselt aktiivsete punktide (BAP) ja refleksoteraapia tundmist ning mõningate vajalike reeglite järgimist.

57

ÜKS punktuuril on nende aparaatide kasutamise metoodikas eriline koht. Seda meetodit eelistavad taastava meditsiini arstid ja refleksoteraapeudid. ÜKS-teraapia kasutamist BAP mõjutamiseks iseloomustab võimalus saavutada suunatud ravi-profülaktika efekte, vähendades samal ajal teiste režiimide kasutamise intensiivsust.

Bioloogiliselt aktiivsed punktid (BAP) on omamoodi „juurdepääsu väravateks“ ÜKS-kiirgusele, neil on niiöelda „päästemehhanismi“ roll, mis lasevad ligi organismi põhilistele reguleerivatele süsteemidele.

Organismi vastureaktsioon sõltub nii ÜKS-elektromagnetlainete parameetritest (laine pikkusest, signaali kujust, mõjutuse lokalisatsioonist ja funktsionaalsest seisundist), kui ka patsiendi funktsionaalsest seisundist ravi momendil.

Organismi mõjutamisel elektromagnetkiirgusega ÜKS-lainetel bioloogiliselt aktiivsete punktide (BAP) kaudu saavutatakse raviefekt üldbioloogiliste ja/ või adapteerumiskohanemise mehhanismide kaudu. Sellega on seletatav järjest laienev nosoloogiliste (haigusõpetus) normide ja sündroomide ring, milliste puhul lülitatakse see meetod organismi taastavate teraapiate kompleksis.

58

Selle meetodi kasutamine on end õigustanud kõigi tasemete homöostaasi (eluks vajalike tingimuste püsivus organismis) häirete puhul:

esmane profülaktika (tervete inimeste tervise hoidmine);

organismi kaitsefunktsioonide tugevdamine väliskeskkonna mõjude vastu ökoloogiliste katastroofide jms. puhul (kaitseefekt);

ägedas vormis kulgevate organite ja süsteemide haigestumiste vältimine ja taastusravi;

patsientide rehabilitatsioon krooniliste haiguste korral.

Antud meetod on väga hästi ühildatav kõigi olemasolevate diagnostika ja taastava ravi meetoditega.

Bioloogiliselt aktiivsete punktide (BAP) mõjutamisel ÜKS-kiirgusega, eesmärgil korrigeerida organismi mingeid seisundeid, on vaja järgida refleksoteraapia üldisi printsiipe.

Alljärgnevalt on toodud ÜKS-punktuuri retsepti koostamise üldised reeglid.

ÜKS – PUNKTUURI RETSEPTI KOOSTAMISE REEGLID

- Üheks protseduuriks on soovitatav võtta 2-3 tsooni või bioloogiliselt aktiivset punkti.
- Mõjutamise kogukestvus – 30 minutit ühe protseduuri kohta.

- Ühe klassikalise hiina BAP mõjutamise aeg – 10-15 minutit.
- Zaharjini – Hedda tsooni (siseorganid) või maksimaalselt valulike punktide mõjutamise aeg – 10-20 minutit.
- Su Jock (käerandme akupunktuur) tsoonile vastavate akupunktuuri punktide ja R.Folli bioloogiliselt aktiivsete punktide mõjutamise aeg – 10 minutit igale punktile.
- ÜKS- teraapia kuuri tehakse reeglina 14 päeva jooksul, seejärel peetakse 3-6 kuud vahet.

PUNKTIDE VALIKU REEGLID

- Mõlemad punktid all- ja ülevalpool diafragmat.
- Diagonaali reegel – kui parem käsi, siis vasak jalg ja vastupidi.

- Punktide mõjutamist (ka sümmeetriliste puhul) teostatakse kahe päeva jooksul. Seejuures ühel päeval mõjutatakse ühte paari punkte, näiteks: vasak käsi - parem jalg, teisel päeval - parem käsi – vasak jalg.
- Soovitavalt ühendada IN ja JAN piirkonnad.
- Tsoonide mõjutamisel:
 1. Aplikatsiooni (sobituvus, kohalduvus) meetodi puhul on soovitatav probleemne koht jagada osadeks ning summaarne aeg jagada samuti nende osade vahel võrdselt.
 2. Labiilne (ebaühtlane) meetod: esimene ring – terved koed, 2.ring – kahjustatud kohaga piirnev ala, 3.ring - järjest lähenedes jõuda probleemse koha keskele.
- Ühe protseduuri jooksul on vaja kindlasti haarata: terved koed tsooni ümber, tsooniga piirnevad alad ja kahjustatud ala keskkoh.

KOKKUVÕTTEKS

Iga inimese ülesanne on oma tervist endal kujundada ja hoida. „CEMMED“ on hoolitsenud selle eest, et innovaatiliste tehnoloogiate tulemused jõuaksid igasse

kodusse, igasse perekonda, aidates kõigi pereliikmete tervisel jõuda uuele tasandile ja täita meditsiini peamist postulaati: ära tee oma tervisele kahju!

Aparaadid, mis on loodud BioTrEM – tehnoloogia baasil: ÜKS-IP- teraapia aparaat „Triomed“, Harmonisaator CGI ja ÜKS-IP-teraapia aparaat „Triomed –kompakt“ – on suurepäraseks instrumentideks oma tervise eest hoolitsemisel nii tavakasutajatele kui ka tervishoiu spetsialistidele.

Nagu ütlesid meie kauged esivanemad – **õnnelikud on need, kes omavad!**

Te olete saanud võimaluse omandada uute teadmiste unikaalset süsteemi, sh. aparaatide kohta, millised võimaldavad teil avada pretsedendituid võimalusi ja kujundada ise oma tervist ja pikaealisust!

Teie tervis on nende teadmiste omandamise parim tasu teie jaoks!

KASUTATUD KIRJANDUS

1. Бессонов А.Е. Терминологические аспекты медицинской и фармацевтической деятельности в области традиционной медицины и гомеопатии. - М. Научно-практический центр традиционной медицины и гомеопатии МЗ РФ. Серия «Научные труды». Т.1.2000.стр.60-66.
2. Бецкий О.В., Девятков Н.Д., Лебедева Н.Н. Лечение электромагнитными полями (часть 1. Источники и свойства электромагнитных волн. Биомедицинская радиоэлектроника,2000, № 7 стр.3-9.
3. Василенко А.М. Элементы современной теории рефлексотерапии. Кафедра рефлекторной и мануальной терапии Московского государственного медико-стоматологического университета. Рефлексотерапия №3 2002. Стр.28-36.
4. Волченко В.Н. КВЧ-воздействия, биоэнергоинформатика и концепция информационного поля. МПУ им. Н.Э. Баумана. Сборник статей конференции с международным участием «Миллиметровые волны нетепловой интенсивности в медицине». М. 1991.стр.620-624.
5. Карнаухова Е.В. Комплексное лечение хронической плацентарной недостаточности с использованием электромагнитного излучения миллиметрового диапазона. Карнаухова Е.В. Автореферат дисс. канд.мед.наук . Барнаул.2004
6. Медведев Д.С. Механизмы и эффекты лечебного воздействия электромагнитных волн крайне высокой частоты на организм человека. КВЧ-технологии в биологии и медицине материалы научно-практической конференции.СПб.2009. стр.104-111.
7. Лихарев В.А. Терминологические аспекты медицинской и фармацевтической деятельности в области традиционной медицины и гомеопатии. - М. Научно-практический центр традиционной медицины и гомеопатии МЗ РФ. Серия «Научные труды». Т.1.2000.стр.72-74.
8. Материалы 1 международной научно-практической конференции «Инновационные технологии управления здоровьем человека». СПб.2010.стр 339-348.
9. Ордынская Т.А. Волновая терапия (Т.А. Ордынская, П.В. Поручиков, В.Ф. Ордынский).М.Эксмо,2008.
10. Сборник докладов 12-го российского симпозиума с международным участием «Миллиметровые волны в медицине и биологии»,30 октября-1 ноября 2000г. М.ИРЭ РАН,2000 стр.115-117.

11. Учебник по восстановительной медицине под редакцией А.Н. Разумова, И.П. Бобровницкого, А.М. Василенко. М. Восстановительная медицина, 2009.
12. Яроцкая Э.П., Федоренко Н.А., Нарыжная Е.В. Справочник по восточной медицине(под редакцией профессора Э.П. Яроцкой. Ростов-на-Дону. Феникс, Харьков, Торсинг. 2004.

63

ÜKS-IP- teraapia aparaat „TRIOMED-COMPAKT“

Autor-koostaja S.A. Masharova

Disainer A.G.Minejev

Küljendus K.Mürk

Tõlge vene keelest ja teksti korrektuur Valter Säask

Paber ja trükk ofset paberil

Tiraaž 500 eksemplari

Trükitud : „**MIXI KIRJASTUS**“

Pk.49, Peapostkontor

Tallinn, Estonia