

Триомед-компакт

Программа для снижения веса

Программа рассчитана на 3 месяца, состоит из 2х этапов.

Этап 1:

Продолжительность – 2 недели. (Triomedil võib Footoni asemel võtta Universaalse režiimi ja Molodosti asemel 2F-i).

Каждую зону обрабатывать аппаратом Триомед-компакт сначала в режиме Фотон, затем сразу – в режиме Молодость. Все зоны представлены в таблице ниже, обозначены красным. Большинство зон парные, т.е. есть и на левой, и на правой половине тела. Поэтому возле них в схеме отмечено – в какой день на какой стороне тела их воздействовать.

Помимо воздействия по схеме, ежедневно необходимо воздействовать в режиме Фотон на Зону 17, обрабатывая ее на каждой стопе по 5 мин.

1-й день: Зона 1 на левой стопе + Зона 2 на правой стороне шеи + Зона 3 на правой стопе

2-й день: Зона 1 на правой стопе + Зона 2 на левой стороне шеи + Зона 3 на левой стопе

3-й день: Зона 4 на левой руке + Зона 5 на правой ноге

4-й день: Зона 4 на правой руке + Зона 5 на левой ноге

5-й день: Зона 6 слева от позвоночника + Зона 7 на левой ноге + Зона 8 на правой руке

6-й день: Зона 6 справа от позвоночника + Зона 7 на правой ноге + Зона 8 на левой руке

7-й день: Зона 9 на левой ноге + Зона 4 на правой руке

8-й день: Зона 9 на правой ноге + Зона 4 на левой руке

9-й день: Зона 10 на левой стопе + Зона 11 на правой ноге + Зона 12 на левом ухе

10-й день: Зона 10 на правой стопе + Зона 11 на левой ноге + Зона 12 на правом ухе

11-й день: Зона 13 слева + Зона 14 на левой ноге

12-й день: Зона 13 справа + Зона 14 на правой ноге

13-й день: Зона 15 + Зона 16

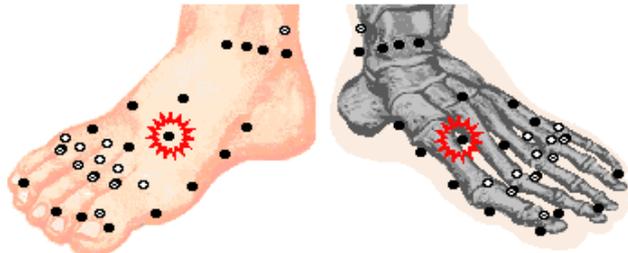
14-й день: Зона 15 + Зона 16

Этап 2

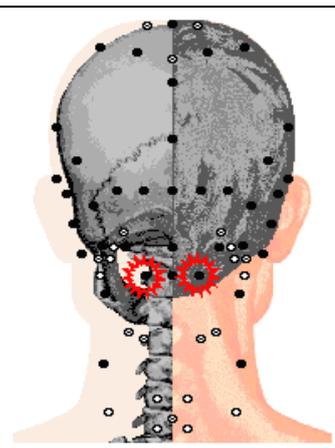
Продолжительность – 12 недель.

Повторяем Этап 1, но уже в режиме Целитель. Повторяем 6 раз.

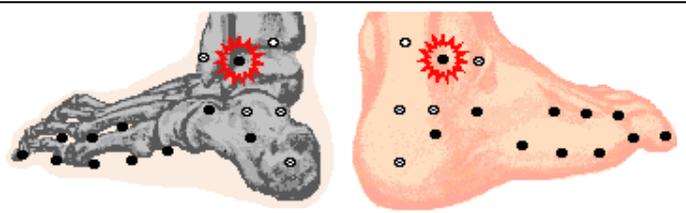
Также необходимо продолжить воздействие в режиме Фотон на Зону 17, обрабатывая ее на каждой стопе по 5 мин. ежедневно.

<p>Зона 1 Находится на своде стопы, на линии, проведенной между I и II пальцами стопы.</p>	
--	--

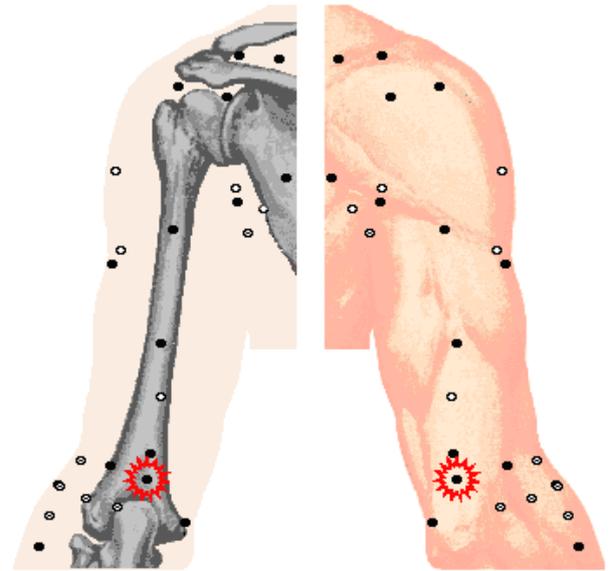
Зона 2
Находится по бокам от позвоночника,
в том месте, где шея переходит в
голову.



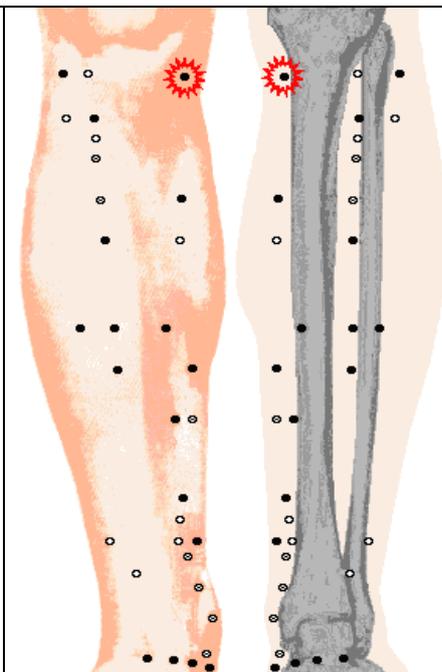
Зона 3
Находится позади наружной лодыжки.



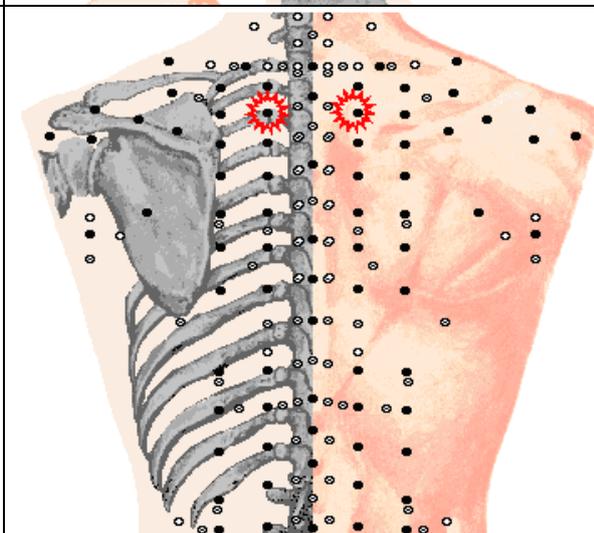
Зона 4
Находится на задней поверхности
плеча, на 2 см выше локтя.



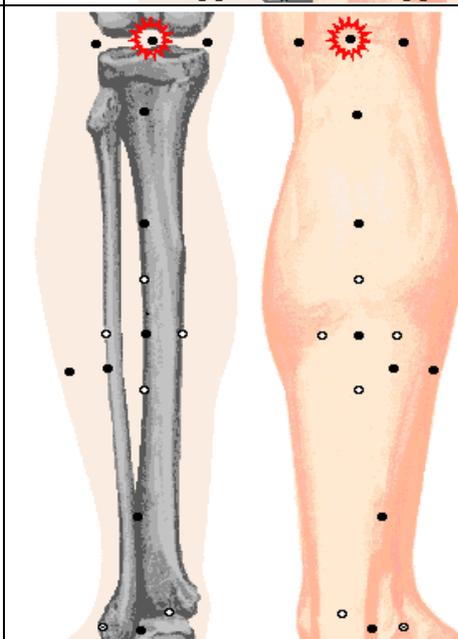
Зона 5
Находится на передне-внутренней поверхности голени, в месте перехода колена в голень.



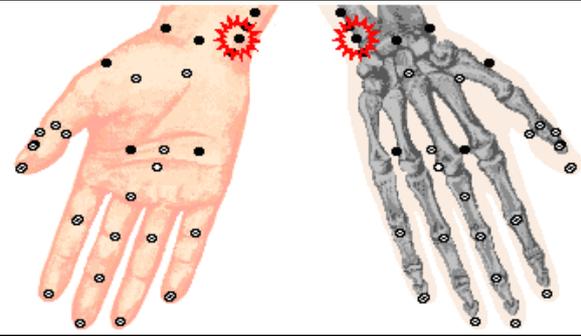
Зона 6
Находится по бокам от позвоночника, чуть ниже верхнего угла лопатки.



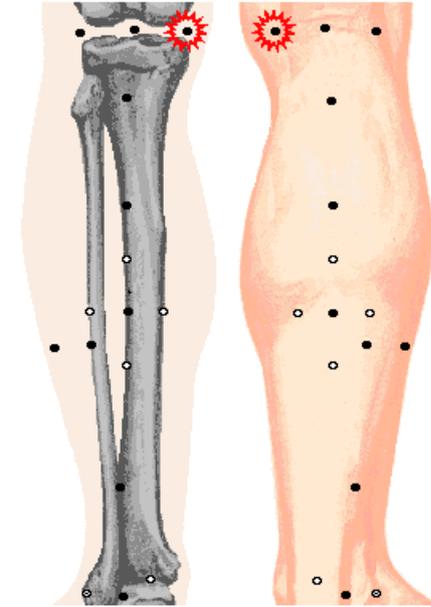
Зона 7
Находится в центре подколенной ямки.



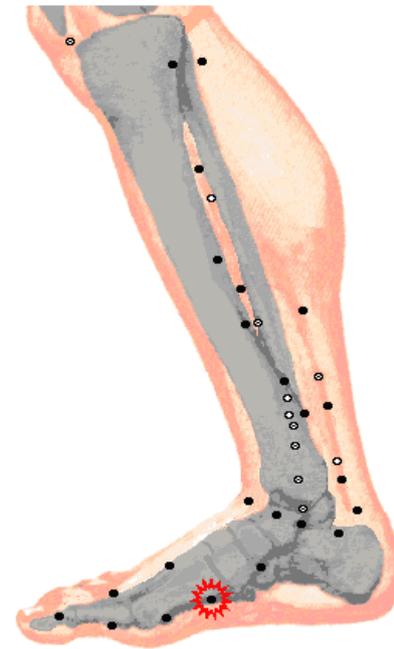
Зона 8
Находится на лучезапястном сгибе, со стороны V пальца кисти.



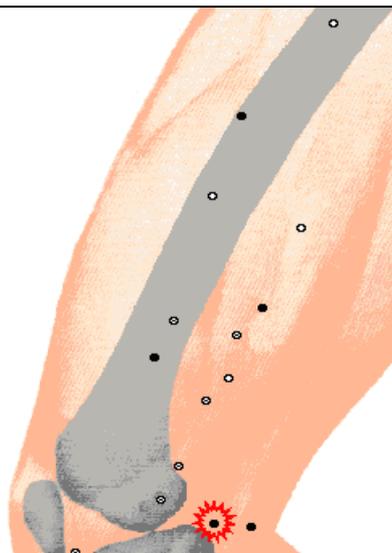
Зона 9
Находится у внутреннего края подколенной ямки.



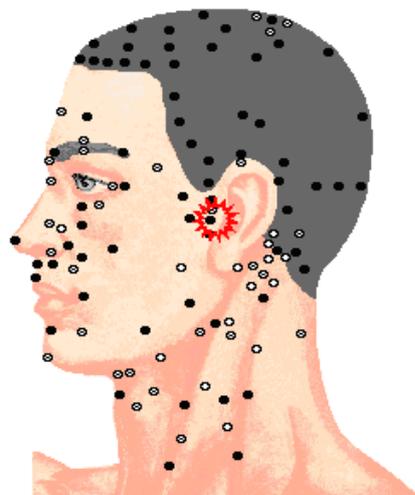
Зона 10
Находится на внутренней боковой поверхности стопы, в центре.



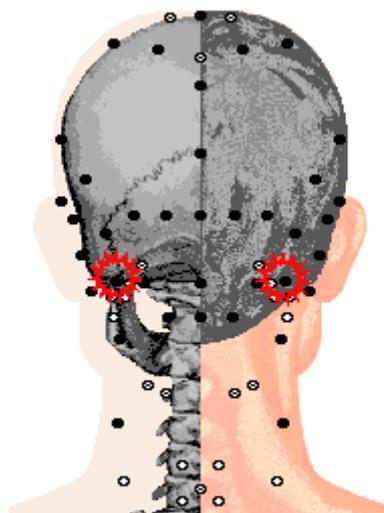
Зона 11
Находится на внутренней боковой
поверхности колена.



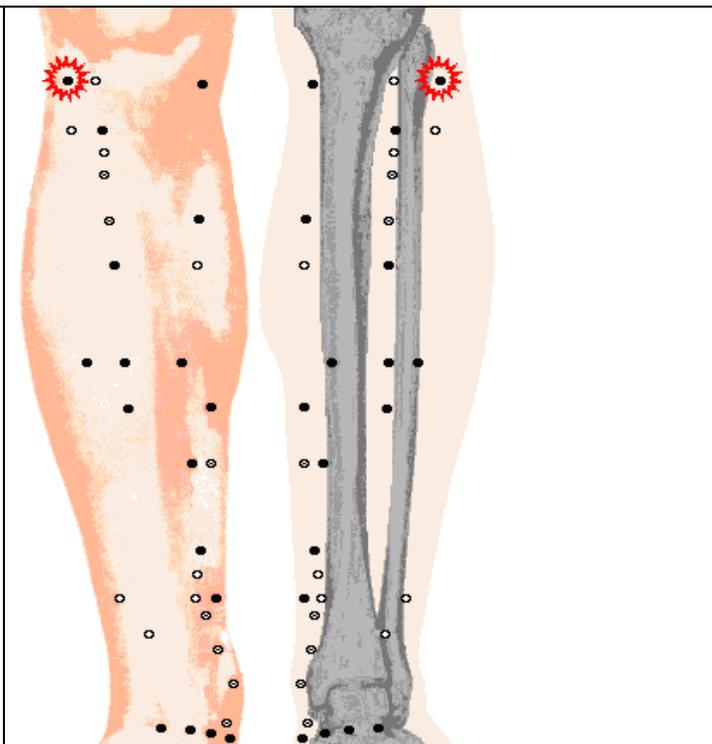
Зона 12
Козелок.



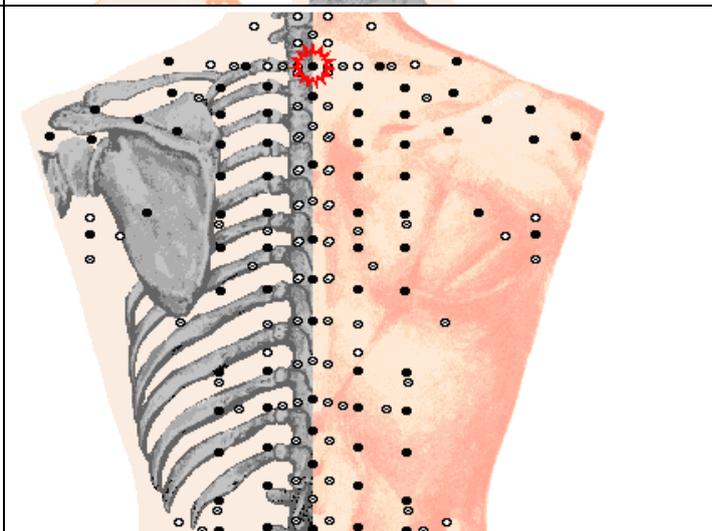
Зона 13
Находится за сосцевидными
отростками черепа.



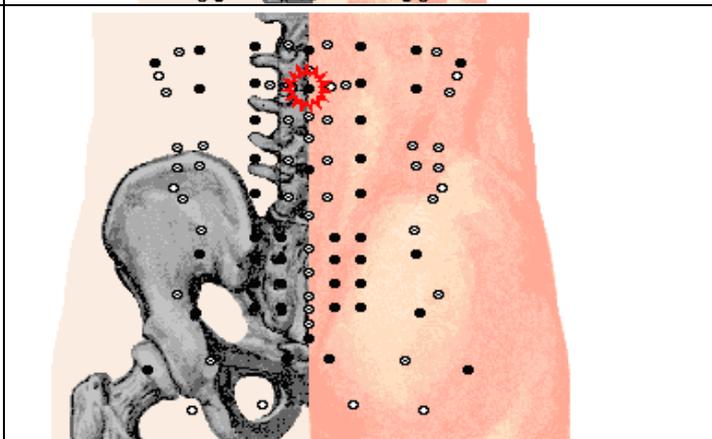
Зона 14
Находится на передне-наружной поверхности голени, в месте перехода колена в голень.



Зона 15
Находится под остистым отростком VII шейного позвонка (загривок).



Зона 16
Находится по центру позвоночника, на уровне талии.



Зона 17

Проходит по боковой поверхности IV пальца стопы, той, что обращена к III пальцу, и уходит вверх, на тыльную поверхность стопы, до свода стопы. Есть на обеих ногах.

