



# ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Программа применяется для лечения и профилактики развития ишемической болезни сердца.

1-й день:


	- воздействие на область правого плечевого сустава (сзади и сверху)
---	---


	- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - слева (зона точки F3)
--	--

Место максимальной болезненности (в случае стенокардии). Например, за грудиной:


	Зона средней трети грудины
---	----------------------------

2-й день:

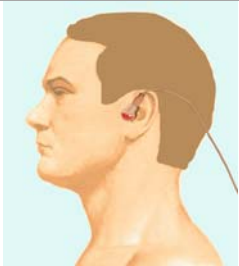
	- воздействие на область правого плечевого сустава (сзади и сверху)
---	---


	<p>- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - справа (зона точки F3)</p>
---	--

Место максимальной болезненности (в случае стенокардии). Например, за грудиной:

	<p>Зона средней трети грудины</p>
---	-----------------------------------


3-й день:

	<p>- воздействие на зону у козелка - слева</p>
---	--


	<p>- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – справа – (зона точки V60)</p>
---	--


4-й день:

	<p>- воздействие на зону у козелка - справа</p>
---	---


	<p>- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – слева – (зона точки V60)</p>
---	---


5-й день:

	<p>- воздействие на зону, расположенную у лучезапястного сустава на 1, 5 см выше лучезапястной складки со стороны мизинца – слева (зона точки С6)</p>
---	---


	<p>- воздействие на зону у края подколенной складки при сгибании коленного сустава с внутренней стороны - справа (зона точки F8)</p>
---	--


6-й день:


	<p>- воздействие на зону, расположенную у лучезапястного сустава на 1, 5 см выше лучезапястной складки со стороны мизинца – справа (зона точки С6)</p>
---	--

	<p>- воздействие на зону у края подколенной складки при сгибании коленного сустава с внутренней стороны - слева (зона точки F8)</p>
---	---


7-й день:


	<p>- воздействие на зону в области пяточной кости с внутренней стороны – справа (зона точки R5)</p>
---	---


	<p>- воздействие на зону у основания ногтя большого пальца кисти - слева (зона точки P11)</p>
---	---

	<p>2. - воздействие на зону, расположенную у внутреннего края складки локтевого сгиба – справа (зона точки С3)</p>
---	--


8-й день:


	<p>- воздействие на зону в области пяточной кости с внутренней стороны – слева (зона точки R5)</p>
---	--


	<p>- воздействие на зону у основания ногтя большого пальца кисти - справа (зона точки P11)</p>
---	--

	<p>2. - воздействие на зону, расположенную у внутреннего края складки локтевого сгиба – слева (зона точки С3)</p>
---	---


9-й день:


	<p>- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – справа (зона точки E36)</p>
---	---


	<p>- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – слева – (зона точки V60)</p>
--	---

	<p>- воздействие на зону на 4 см выше лучезапястной складки – слева (зона точки MC6)</p>
---	--


10-й день:


	<p>- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – слева (зона точки E36)</p>
---	--

	<p>- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – справа – (зона точки V60)</p>
---	--


	<p>- воздействие на зону на 4 см выше лучезапястной складки – слева (зона точки MC6)</p>
---	--


11-й день:

	<p>воздействие на ногтевую фалангу мизинца руки со стороны безымянного пальца – слева (зона точки C9)</p>
---	---

	<p>- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - справа (зона точки F3)</p>
---	--

12-й день:

	<p>воздействие на ногтевую фалангу мизинца руки со стороны безымянного пальца – слева (зона точки С9)</p>
--	---

	<p>- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - справа (зона точки F3)</p>
---	--