

**Autor – koostaja**

**S.A.Masharova**

# **ELU LAINED**

## **Nõuandeid algajatele kasutajatele**

**Tõlge ja korrektuur: Valter Säask**

Sankt-Peterburg

2010.a.

**Autor-koostaja:** firma „CEMMED“ konsultatsioonikeskuse spetsialist, taastava meditsiini arst S.A.Masharova.

**Retsensendid:** meditsiiniteaduste doktor, professor V.V.Zagrantsev, Leningradi oblasti Tervishoiukomitee füsioterapeut, kõrgema kategooria arst M.V.Prõgova.

**Teaduslik konsultant:** Rahvusliku Tervise Instituudi tervistavate biomeditsiiniliste tehnoloogiate kateedri juhataja, meditsiiniteaduste kandidaat, sotsioloogiakandidaat, dotsent D.S.Medvedev.

**Elu lained. Nõuanded algajatele kasutajatele.**

Tallinn, kirjastus „Mixi Kirjastus“, illustreeritud väljaanne, 72 lk, 2011.a.

ISBN 978-5-91021-008-4

Käesolevas väljaandes on üldistatud ülikõrgsagedusteraapia (ÜKS-teraapia) toimimise teoreetilisi aluseid ja selle kasutamise metodoloogilisi juhiseid, aga samuti esitatud ÜKS-tehnoloogia uue põlvkonna aparadi „Triomed“ üldandmed. Raamat on mõeldud laiale lugejaskonnale, sisaldab ka kasulikku teavet erinevatele eriala-artistidele (füsioteraapia, refleksoteraapia, taastusmeditsiin jne.) ja tervishoiusfääri spetsialistidele, aga samuti kõigile neile, kes on huvitatud oma tervise hoidmisest, taastamisest ja tugevdamisest.

**Tõlge vene keelest ja korrektuur: Valter Säask**

## SISUKORD

1. Autori eessõna	lk. 4
2. Sissejuhatus	lk. 6
3. Ülikõrgsageduslike elektromagnetlainete inimorganismile toimimise mehhanismid ja nende ravivad ning tervendavad toimed	lk. 11
4. Ülikõrgsagedusliku-infrapunase (ÜKS-IP) teraapia aparraadi „Triomed“ iseärasused ja eelised.	lk. 24
5. ÜKS-IP teraapia aparraadi „Triomed“ praktilise kasutamise alused.	lk.30
6. Individuaalsete tervendavate programmide koostamise üldised põhimõtted	lk. 54
7. Lõppsõna	lk. 68

## AUTORI EESSÕNA

**Teooria avaldab meile seda suuremat muljet, mida lihtsamad on tema lähtealused, mida mitmekesisemad asjad, milliseid ta ühendab ja laiem nende kasutamise valdkond. /A. Einstein/**

Aastaid tagasi tõi saatus mind biomeditsiini tehnoloogia juurde, milline vapustas mind, kui arsti, hingepõhjani. Vaimustas oma kasutamise lihtsuse ja efektiivse mõjuga inimorganismile. Selle tehnoloogia eripära seisneb selles, et kasutatakse samu elektromagnetlaineid või võnkumisi, mida loovad elusad rakud ise, ehk nn. "elu laineid". Neid laineid kasutavad elusorganismid ise oma informatsiooni signaalidena sisekeskkonna stabiilsuse hoidmiseks ja elu alalhoiu protsesside taastamiseks ning reguleerimiseks. Seda nimetatakse ülikõrgsageduslainete (ÜKSL) tehnoloogiaks. Enda üllatuseks avastasin, et ÜKSL-teraapia ehk „elu lainete“ arengu ajalugu ulatub juba poole sajandi taha ja omab väga tõsist teaduslikku baasi. Pole ka patt tunnistada, et isegi paljud arstid ei tea midagi sellise füüsilise faktori olemasolust. Kõnelemata juba asjaolust, et selle temaatika rohkearvulised materjalid pole olnud kättesaadavad laiemale kasutajate ringile.

Kuid samal ajal aparaadid, millised tekitavad ÜKSL kiirgust, aitavad lahendada paljusid tervisega seotud probleeme ja on kahtlemata väga heaks profülaktiliseks võimaluseks, mis tõstab organismi adaptatsiooni võimet. Siinjuures on oluline, et ÜKSL aparaate saab kasutada kodustes tingimustes. See tähendab, et oli vaja luua meetoodilised juhendid ja kõigile kättesaadav informatsioon. Nii sündis idee luua raamatud üldise nimetusega „Elu lained“, kus oleksid valgustatud põhilised ÜKSL-ga seotud küsimused, mis võivad huvitada laia lugejate ringi. Tahaksin uskuda, et seeria „Elu lained“ oma universaalse suunitlusega aitab algajal kasutajal selgust saada paljudes ÜKSL tehnoloogia kasutamise küsimustes ning tõsta oma igapäevase elu kvaliteeti. Olge terved!

**Lugupidamisega, südamlikult teie taastava meditsiini arst Svetlana Aleksandrovna Masharova**

Uuenenud elutingimused dikteerivad ka uut lähenemist tervise hoidmisele ja formuleerimisele. Informatsiooni stress, hüpodünaamia (liikumisvaegusest tingitud jõuetus), ebaratsionaalne toitumine, kahjulikud harjumused, ebasõbralikud ökoloogilised tingimused, uut liiki ja stampi patogeensete mikroorganismide tekkimine, järjest uute ja uuemate keemiliste ainete loomine, millede suhtes inimene ei jõua loomulikku immuniteti välja töötada, aga samuti sotsiaalsed vapustused mõjuvad negatiivselt inimese funktsionaalsele seisundile, kutsudes esile häireid organismi talitlustes ja kogu homöostaasi süsteemis (eluks vajalike tingimuste püsivus organismis). Nimetatud asjaolud mängivad kaugeltki mitte viimast osa krooniliste patoloogiliste protsesside osakaalu suurenemisel, põetud haiguste järgsel invaliidistumisel, varasel ja enneaegsel suremusel, elu ja tervise kvaliteedi märgataval alanemisel, mida täheldatakse viimastel aastakümnetel. Inimese organismis toimunud ebameeldivate muutuste õigeaegne avastamine, nende varajane korrektuur ja funktsionaalsete reservide taastamine on põhilised faktorid inimese tervise hoidmisel. Koos tervise hoidmise ja kaitsmise ülesandega kerkib esiplaanile vajadus seda tervist luua ja formeerida inimese sotsiaalset aktiivsust säilitades. See postulaat on kõige olulisema tähtsusega innovaatilistes tehnoloogiates inimese individuaalse tervise juhtimisel ja tema pikaealisuse kujundamisel.

Käesolev lugejale pakutav raamat on seeria „Elu lained“ esimene väljaanne, mis on pühendatud inimese individuaalse tervise ja pikaealisuse juhtimise innovaatilistele tehnoloogiatele, kasutades füüsilises maailmas eksisteerivat väikese intensiivsusega, ülikõrge sagedusega elektromagnetkiirgust (ÜKSL EMK). On teada, et elusorganismid kiirgavad laineid just selles diapsoonis. Elus loodus kasutab oma ÜKSL kiirgust taastus- ja kohandumisprotsesside juhtimiseks ja reguleerimiseks iseenda organismis. ÜKSL aparaatide kiirgus, imiteerides bioloogilise objekti enda kiirgust, avaldab viimasele sünkroniseerivat toimet, mille tulemusena taastub tema spektri ja võimsuse poolest normaalne kiirgus. Sellise unikaalse mehhanismi toime kindlustab polüfunktsionaalse ravi, kaugete ulatuvate kahjulike mõjude puudumise ja kõrge kliinilise efektiivsuse ilma soovimatute kõrvalnähtusteta.

Nimetatud ÜKSL diapsoonis elektromagnetlainete mõju iseärasused bioloogilistele objektidele võimaldavad kasutada ÜKS – laineid väga suure hulga haiguste ravil nii inimeste kui loomade juures, aga samuti vahendina pikaajaliste adaptatsiooni mehhanismide treenimiseks ning aktiveerimiseks, suurendamaks vastupidavust igat liiki negatiivsetele ja tundmatutele keskkonna mõjudele. Seejuures on kliinilises praktikas tekkinud täiesti unikaalne võimalus organismil patoloogiatega toime tulla kas täiesti ilma ravimeid kasutamata, või märgatavalt vähendada farmatseutiliste preparaatide doose.

## 8

Enam kui poolesaja-aastase ajaloo kestel, mil ÜKSL teraapiat praktilises meditsiinis kasutatakse, on loodud mitmeid ÜKSL aparaatide põlvkondi. Vastavalt tehnilise progressi arengule on ilmnunud uusi tehnilisi võimalusi ja saadud kliinilis-eksperimentaalseid andmeid, ÜKSL teraapia aparaadid ise muutunud konstruktiivselt täiuslikumaks ja saanud juurde järjest rohkem ravivaid võimalusi. 2009.a. teisel poolel ja 2010.a. alguses ilmus ÜKSL tehnoloogia uus põlvkond – ÜKSL IP (ülikõrgsageduslainete - infrapunase) teraapia aparaat „Triomed“. Uute materjalide ja tehnoloogiate kasutamisel „kiirete“ pooljuhtide valdkonnas, uute konstruktiivsete lahenduste ja viimaste teaduslike andmete baasil on suudetud saada kvalitatiivselt uuem ja kõrgem ÜKSL signaalide tase ja jõuda printsiipiaalselt uuele tasandile ÜKSL tehnoloogia valdkonnas. ÜKSL IP teraapia aparaat „Triomed“ võimaldab edukalt toime tulla järgnevate ülesannete lahendamisega:

1. Tervise kvaliteedi pehme, „hellitav“ juhtimine mitteinfektsiooniliste (psühhosomaatiliste), mittespetsiifiliste ja infektsioonhaiguste profülaktikas.

## 9

2. Inimese funktsionaalset seisundit kahjustavate muutuste korral (spordimeditsiin, ekstreemne ja katastroofide meditsiin).
3. Väga paljude haiguste ravil nii kompleksel kui monoteraapias.
4. Haiguste tüsistuste profülaktikas.
5. Meditsiinilises rehabilitatsioonis.

Seejuures kindlustatakse ravi järjepidevus, adekvaatsus ja spetsiifilisus nii kodusel ravil arstide järelevalve all kui ka printsiipiaalselt uue võimalusena —individuaalse ravirežiimi valiku ja programmeerimisega.

Käesolev raamat ei pretendeeri teadusliku või õppematerjali, ega ka praktilise juhendi või eeskirja staatusele. Autor–koostaja on suurte praktiliste kogemustega arst, kes on püüdnud läbi mõtestada ja süstematiseerida erinevaid teoreetilisi ja meetoodilisi lähenemisviise ÜKSL teraapia kasutamiseks meditsiinilises ja organismi tervendavas praktikas. Järgnevates väljaannetes, milliseid valmistatakse trükkimiseks ette, esitatakse juba autorite tervendavaid meetoodikaid, mis moodustavad meie poolt pakutava traditsioonilise ja kaasaegse tervishoiu süsteemi aluse. Selline lähenemine väärrib tähelepanu, sest kaasaegne inimese individuaalne tervise juhtimise ja pikaealisuse kontseptsioon näeb ette indiviidi lülitamist tervenduskontuuri võrdväärse partnerina. Kui inimesel on teadvustatud tahe, motivatsioon oma tervisega

tegelemiseks, vajalikud ja piisavad teadmised, oskused, kogemused ja vahendid tervise mõjutamiseks, siis võib oodata tõsiseid ja pikaajalisi positiivseid tulemusi.

10

Rahvusliku Tervise Instituudi biomeditsiiniliste tervendavate tehnoloogiate kateedri juhataja, meditsiini- ja sotsioloogiateaduste kandidaat, dotsent D.S.Medvedev.

11

## **ÜLIKÕRGSAGEDUSLIKE ELEKTROMAGNETLAINETE RAVIVAD JA TERVENDAVAD MEHCHANISMID JA EFEKTID INIMISE ORGANISMILE.**

*ÜKSL – teraapia mehhanismid on  
eluea pikendamise mehhanismid  
/Akadeemik J.V. Rodstatd/*

Maailma eesrindlikes maades kasutab praktiline meditsiin, kõrvuti farmakoloogiliste vahenditega, järjest rohkem mittemedikamentilisi meetodeid. Eeskätt kuuluvad nende hulka organismi mõjutamised mitmesuguste füüsiliste faktoritega, nagu soojendusprotseduurid, väikese võimsusega alalis- või vahelduvvool, erineva sagedusega elektromagnetväljad, valguslained infrapunases, nähtavas ja ultravioletses diapsoonis. Viimaste aastakümnete uuemate uurimistööde hulgas on väga suurt kasutust leidnud suund, mis on seotud ülikõrgsagedus-diapsoonis elektromagnetkiirguse kasutamisega millimeeterlainelas. Neid ravivaid ja korrigeerivaid meetodeid kasutatakse nii koostoimes ravipreparaatidega kui ka monoterapiana. Füüsilise toimega ravi tähtsuse suurenemine raviprotsessis on seletatav sellega, et tänapäeva ravimid pole muutunud mitte ainult efektiivsemaks, vaid ka palju agressiivsemaks.

12

Isegi arenenud farmaatsiatööstusega maades on ravivahendite ohutuse probleem tõusnud esimeste hulka. Suremus ravimite kõrvaltoimete tagajärjel on maailmas viiendal kohal, peale südame-veresoonkonna, onkoloogiliste, bronhi- ja kopsuhaiguste ning traumatismi.

ÜKSL-teraapia on enam kui 30 aasta jooksul näidanud oma millimeeterlainetega väga mitmekülgset raviefekti, millel puuduvad mittesoovitavad hilisemad kõrvaltoimed ning vastunäidustused selle meetodi kasutamisel.

ÜKSL efektide uurimine nende toimemehhanismide seisukohast peab toimuma nende mõjude kontekstis mittebioloogilistele ja bioloogilistele süsteemidele. ÜKSL efektide analüüsil mittebioloogilistele süsteemidele köitis paljude uurijate tähelepanu süsteemi „millimeeterlained – veekeskkond“ eriline roll looduses. On saadud tulemusi millimeeterdiapsoonis elektromagnetlainete vastastikuse mõju kohta veekeskkonnaga ning ilmnunud võimalus avastada erinevat tüüpi hüdratatsiooni (vee manustamine organismi) protsesse ÜKSL neelamiseks (vee molekulide viimine keemilisse ühendusse ilma neid lagundamata), selgitatud välja ÜKSL neeldumise seaduspärasused vees ja erinevate keemiliste ühendite vesilahustes.

Ilmnes, et vesilahustes paiknevatel kaaliumi ja naatriumi ioonidel on erinev tundlikkus erinevate sagedustega millimeeterlainete suhtes.

13

Seoses sellega, et enamik elusorganismis kulgevaid protsesse sõltuvad rakusisese kaalium-naatriumpumba tööst, on põhimõtteliselt võimalik ÜKSL signaalide abil erinevaid protsesse organismis juhtida. Elektromagnetkiirguse mõjude uurimise tulemusel bioloogilistele objektidele saadud andmed andsid tõuke täiesti uue ettekujutuse tekkimisele eluslooduse funktsioneerimisest. Juba hiljem avastati inimorganismis endas genereeritavate sageduste karakteristikud. Läbiviidud katsetused demonstreerisid ülikõrgsagedusliku elektromagnetkiirguse bioefektide kardinaalset erinevust teistest elusorganismide mõjutamise viisidest. ÜKS elektromagnetimpulsside toime iseärasused bioloogilistele objektidele oleksid:

- Ainult MM-lained ÜKS-diapasoonis suudavad luua nn. akustilis-elektrilisi laineid rakkude topeltembraanides, mis võivad osutada tugevat toimet raku kõigile funktsioonidele.
- Millimeeterlained neelduvad tunduvalt paremini teistes diapasoones olevatest lainetest inimese nahas olevas vees.

14

- Naha mikroanatomiliste ebatasasuste möödud on vastavuses ÜKSL kiirguse lainepikkusega, mis võib kutsuda esile nende ebatasasuste neeldumisomaduste muutusi – ja see kõik tingib bioloogilise efekti tugevat sageduslikku sõltuvust, kusjuures sellel vastastikusel mõjul on kitsalt resoneeriv iseloom.
- Toimub märgatav millimeeterlainete neeldumine Maa atmosfääris (vee aurude ja molekulaarse hapniku poolt), milline nähtus võis evolutsiooni käigus elusorganisme kaitsta võimalike väliste elektromagnetväljade vastu.

Nimetatud omadused võivad olla selgitatavad elus süsteemide mittelineaarsuse ja erikaalulisusega. Kvalitatiivselt uued dünaamilised struktuurid tekivad erikaaluliste faasiliste üleminekute arvel.

ÜKSL elektromagnetkiirguse peamine mõistatus on aga bioloogiliste objektide resonantssõltuvus. On kindlaks tehtud, et inimese organism funktsionaalsete hälvete korral omandab erakordselt kõrge tundlikkuse ÜKSL elektromagnetkiirguse suhtes, olles resonantses sõltuvuses sagedusest ja keha pinna omadustest. Praegu on välja töötamisel mitmeid erinevaid aspekte ÜKSL kiirguse toimemehhanismide selgitamiseks inimese organismile.

15

Ühena esimestest hakkasid ÜKSL kiirguse mõju elusorganismidele uurima N.D. Devjatov ja M.B. Golant koos oma kaastöötajatega 1991. aastal. Selle töö tulemused võib kokku võtta alljärgnevate seisukohtadega: 1) Elusorganismid kiirgavad laineid ÜKS diapasoonis. 2) Elusorganismid kasutavad endi poolt kiiratavaid ÜKS laineid oma organismi taastus- ja kohandumisprotsesside juhtimiseks ja reguleerimiseks. 3) Tervete organismide (organite,

kudede, rakkude) ja patoloogiliste kudede kiirgused on erinevad ja aparadi kiirgus, imiteerides bioloogilise objekti omakiirgust, osutab sünkroniseerivat toimet, mille tulemusena taastub tervele organismile omane kiirgus nii spektri kui võimsuse poolest. 4) Välise, normaalset funktsioneerimist kahjustava faktori ilmnemisel, käivitab aparaat homöostaasi (eluks vajalikud tingimused) alalhoidmise süsteemi. Rakkude lipiidsetes topeltmembraanides tähtsavad akustilis-elektrilised võnkumised, tekivad ajutised struktuurid valgumolekulidest, millised aitavad taastada rakkude normaalset funktsioneerimist, etendades omapäraste antennide rolli. Sellistel juhtudel on ÜKS elektromagnetkiirgusel täita eriti oluline juhtiv roll.

Vastavalt Venemaa teadlaste poolt väljatöötatud seisukohtadele on millimeeterlainete toime esmasteks sihtmärkideks rakumembraanidel asuvad retseptorvalgud. Nendele avaldatakse mõju vee molekulide kaudu, millised põhiliselt neelavadki ÜKS kiirguse.

16

ÜKS kiirguse otsesteks vastuvõtjateks on vaba vee molekulid, millised osa oma energiast annavad üle seotud, hüdraatsele (keemiliselt seotud vee molekulid) veele. ÜKS-lainete bioloogilise efekti käivitamisel osutub printsiipiaalseks valkude kriitiline hüdratatsioon, mille tulemusena valgud muutuvad passiivsest olekust aktiivseks. Need retseptoorid valgud avaldavad otsustavat mõju nendele metaboolsetele protsessidele, mis valkudes toimuvad. Selle väite kinnituseks võivad olla biokeemilised muutused südame isheemia tõvega inimeste veres, mis näitavad vere füüsilis-keemiliste omaduste ja bioloogiliste membraanide lipiid-koostise muutusi ÜKS-kiirguse mõjul (V.I.Rubin, G.J.Melnikova, 1992).

ÜKSL-efekti füsioloogilise kontseptsiooni esitas I.V.Rodshtatd 1998.aastal. Sellele vastavalt on ÜKSL-kiirguse esmasteks sihtmärkideks vee molekulid, mis on seotud naha kollageeni valgustruktuuridega. ÜKSL-kiirguse mõju ulatuses on nahas hulganisti struktuure ja naha retseptorid, vabad närvilõpmed, immuunsuskompetentsed rakud (T-lümfotsüüdid), veresoonte mikrokapillaarid. Peale nahastruktuuride ergastamist kandub informatsioon edasi organismi tavaliste kanalite kaudu, mis on seotud organismi kaitse- ja reguleerimissüsteemidega (O.V.Betski, 1992).

17

Neid teoreetilisi uurimistöid on edukalt realiseeritud praktilises meditsiinis. Selle meetodi kasutusele võtuga alustati möödunud sajandi 70-ndatel aastatel, kui tolaegse NSV Liidu ja Vene Föderatsiooni Tervishoiuministriumite loal TA akadeemiku N.D.Devjatkovi initsiatiivil algas ÜKS-teraapia kliiniliste katsetuste programmide aprobeerimine (heakskiitmine). Enam kui 60 kliinikus, nende seas sellised meditsiinasutused, nagu Üleliiduline Onkoloogiakeskus, Moskva P.A.Herzeni nimeline Onkoloogia TU Instituut, Vene Föderatsiooni Tervishoiuministriumi Traumatoloogia ja Ortopeedia Keskinstituut, Venemaa Riikliku Meditsiiniakadeemia ja Moskva Riikliku Meditsiinilis-Stomatoloogilise Akadeemia kliinikud, kiideti ÜKS-teraapia meetod üksmeelselt heaks ja tunnustati selle kõrget efektiivsust. Siin on ainult mõned kliinilise meditsiini valdkonnad, millistes



tänapäeval kasutatakse millimeeterteraapiat ja millised on riiklike dokumentide ning metoodiliste juhenditega heaks kiidetud kui uusimad ravitehnoloogiad:

18

- kardioloogia (stabiilse ja ebastabiilse stenokardia, müokardi infarkti ja hüpertooniatõve ravil);
- neuroloogia (aju verevarustuse, häirete, selgroo osteokondroosi, neuriitide ravil);
- pulmanoloogia (bronhiaal-astma ja bronhiitide ravil);
- ftiisiaatria (tuberkuloosi ja sarkoidoosi ravil);
- traumatoloogia ja ortopeedia (haavainfektsioonide, troofiliste häirete, liigeste põletikuliste ja degeneratiivsete haiguste ravil);
- gastroenteroloogia (mao- ja kaksteistsõrmik-soole haavandide, pankreatiitide ja koletsüstiitide ravil);
- stomatoloogia (paradentiidi ja stomatiidi ravil);
- dermatoloogia (ekseemide, neurodermatiitide, psoriaasi, mükooside, herpes-infektsioonide ravil);
- günekoloogia (naiste suguelundite põletikuliste protsesside, emaka müoomide , emaka limaskestast põletiku ravil);
- uroloogia (püelonefriidi (neeruhaigused) ja prostatiidi ravil);
- pediaatria (laste tserebraalne halvatus (ajukahjustus), kusepidamatus, kokutamine, viiruslikud hepatiidid);
- onkoloogia (vereloomesüsteemi kaitseks ja keemia- ning kiiritusravi tagajärgede kõrvaldamiseks);
- psühhiaatria ja narkoloogia (alkoholi-, narkootikumide- ja nikotiinisõltuvuse ravil).

19

Eksperimentaalsete ja kliiniliste katsetuste käigus on avastatud ja põhjalikult uuritud alljärgnevat millimeetritelainete efekte:

- rakkude membraanireseptorite ja tuumade tundlikkuse muutus;
- toime kesknärvisüsteemile (KNS) tema retseptorite ergastamise tulemusel;
- mõju immuunsüsteemi erinevatele lülidele;
- mõju difuusse (hajuva) neuro-endokriinsüsteemi funktsioneerimisele;
- mõju lipiidide ülihapenduslikule süsteemile – antioksidantlik kaitse;
- veresoonte-kapillaaride läbilaskevõime muutus;
- muutused homöostaasi süsteemis ja vere reoloogilistes (voolavuslikes) omadustes;
- mõju organismi hormonaalses seisundis;
- mõju radioloogilisele kaitse süsteemile;
- bioloogiliselt aktiivsete punktide (BAP) registreeritavate parameetrite muutused, mis iseloomustavad organismi kanal-meridionaalse süsteemi seisundit.

Eelpoolnimetatud efektid ilmnevad kliiniliselt põletiku-, valu- ja paistetust vastases toimes, parandades kudede regeneratsiooni protsesse, tõstes organismi mittespetsiifilist

resistentsust (vastupidavust), antistressilist võimet, normaliseerides vegetatiivse närvisüsteemi regulatsiooni ja veel paljudes muudes kliinilis-füsioloogilistes toimetes.

## 20

Juba madala intensiivsusega millimeeterlainete bioloogiliste efektide mõju avastamise algusest on teadlased tegelenud nende protsesside toimemehhanismide uurimisega, millised elusorganismis aset leiavad ülikõrgsageduslike elektromagnetlainete toimet. Kuigi teadus on veel kaugel ÜKSL toimemehhanismide täielikust ettekujutusest, on käesolevaks ajaks saadud hulganisti selgitusi vaadeldavate efektide kohta (joonis 1).

ÜKSL garanteeritud efektid,  
ÜKSL efektid, mis sõltuvad mõjutatavast  
piirkonnast,  
ÜKSL efektid, mis sõltuvad aparadi toime  
sagedusest.

### *Joonis nr. 1*

#### *ÜKSL efektide realiseerimine*

Terves reas töedes on selgelt väljendunud kesknärvisüsteemi (KNS) juhtiv roll, sest KNS juhib olulisel määral kõigi eluliste protsesside dünaamikat ja bioloogiliste efektide realiseerimist, mis ilmnevad madala intensiivsusega millimeeterlainete toimet.

N.N.Priorovi nimelises Keskinstituudis viidi läbi esimesed uuringud, mis näitasid, et millimeeterlainete mõjul aktiveerub T-lümfotsüütide tsütoplasmas (rakukehaplasma) tsütokiinide (valgelibledesesse mõjuvad valgud) süntees.

## 21

Seejuures ei saadud tulemust mitte rakkude otsese kiiritamisega, vaid lisades ÜKSL-ga töödeldud rakke autoloogilistele (otsesed, mitte ülekantud) lümfotsüütidele, s.t. informatsioon kandus ühtedelt rakkudelt teistele rakkudele regulaatorite-tsütokiinide vahendusel. Siin kirjeldatud efekt võib saada millimeeterlainete immuunsust moduleeriva toime alusepanijaks. Professor N.A.Temurjantsi töödes kirjeldatakse ÜKS-elektromagnetimpulsside toimet närvi-, endokriin- ja immuunsüsteemidele, mis väljendus tervete inimeste ja intaktsete (veatute) loomade vereringe kaitse - kohandumispotentsiaali suurenemises.

Pikka aega oli arutusel küsimus ÜKS-EML võimalikust mõjust tervetele inimestele. Oli tekkinud arvamus, et millimeetrlainete tervendav efekt ilmneb ainult inimese organismis asetleidvate funktsionaalsete muutuste korral. Kuid rohkearvuliste eksperimentide ja kliiniliste katsetuste resultaadid lubasid teha järelduse millimeeterlainete valdavast efektist, mis aitab organismi ette valmistada võimalikeks järgnevateks stressifaktoriteks, andes seega võimaluse ÜKS teraapiat kasutada profülaktilistel eesmärkidel. ÜKS-kiirguse kasutamise resultaadid ravi otstarbel võimaldasid akadeemik I.V.Rodstatil nimetada millimeeterlainete teraapiat „elu pikendamise“ mehhanismiks. Need tulemused on eeskätt järgmised:

- veresoonte sisese vere hüübimise sündroomi laboratoorsete tunnuste kadumine;

- Letaalsete haigusjuhtumite arvu vähenemine katsealustes kliinikutes -12%;
- Naha ja maksa rakkude vananemisprotsessi profülaktiline ja/või raviv peatumine, mis soodustab ribonukleiinhappe sünteesi.

Seega, ülikõrgsageduskiirguse polüfunktsionaalne mõju organismile puudutab kõiki inimese haiguste patogeneesi (haiguste teke ja arenemine organismis) põhilisi osasid ja tagab kogu organismi kaasamise nimetatud kiirguse mõjusfääri.

Suurepärased perspektiivid bioloogias, meditsiinis ja taastus-tervendussfääris avanevad seoses inimese organismi mõjutamise uue meetodi ilmumisega, mis põhineb ülinõrkadele kiirgustele ÜKS-diapasoonis. Selle meetodi aluseks on organismi enda taust-tagaskiirguse kasutamine ÜKS-diapasoonis. Meditsiinilises kirjanduses nimetatakse meetodit „foon-resonantskiirguse teraapiaks“.

Inimese organismi korrigeerivat või terapeutilist mõjutamist omaenda tagasipeegelduva kiirgusega või teiste sõnadega, foon-resonantskiirguse teraapiaga, teostatakse valutult keha pinnale asetamisega, kasutades informatsiooni kandjatena erinevaid aplikaatoreid, millised asetatakse kehale bioloogiliselt aktiivsetele punktidele, tsoonidele või patoloogiliste kollete projektsioonidele. Seda meetodit realiseeritakse aparraadi ÜKS-IP-teraapia „Triomed“ abil ja see põhineb materjalidel,

mis võimaldavad formeerida elusorganismi rakkude kiirguse spektraalset analoogi ÜKS-diapasooniks ja seda siis autonoomsel režiimil organismi tagasi kiirata. Selle kiirguse intensiivsus on väga nõrk, mistõttu pooljuhtstruktuuri kokkupuutumisel bioloogilise objektiga tema kiirgus ei suru alla bioloogilise substantsi tervete rakkude bioloogilist aktiivsust, kui need asuvad püsiva tasakaalu seisundis, kuid kõrvaldab kõik patoloogilised faktorid, millised on hakanud arenema ja pole võimelised nõrga välismõjutusega toime tulema. Foon-resonantskiirguse teraapia koos klassikalise ÜKS-teraapiaga, samuti ka teiste raviviisidega, kuid ka monoterapiana omab palju eeliseid ning laiendab märgatavalt millimeeterlainete kasutamise diapasooni kliinilises praktikas. ÜKS-teraapia lülitamine paljude haiguste kompleksse ravi hulka on andnud kogu raviprotsessile uue kvaliteedi: tekkis võimalus oluliselt vähendada ravimite doose, vahest ka täielikult neist loobuda, on täheldatud paljude ravimite vastuvõtlikkuse paranemist, kaasnevate kahjulike kõrvalmõjude vähenemist; on saavutatud positiivne kliiniline tulemus ravimeid mittetaluvate haigete juures, kelle jaoks ÜKS-teraapia kohaldamine on ainus ellujäämise võimalus.

**Dotsent D.C.Medvedev, meditsiini kandidaat, sotsioloogia kandidaat.**

**ÜKS-IP teraapia aparraadi „Triomed“ iseärasused ja eelised.**

„Pole midagi ilusamat tõest, mis algselt tundub olevat ebatõenäoline“. Stefan Zweig

Igasugune läbimurre meile teadaoleva „lubatava piiri“ taha“, inimesele senini kättesaamatute materjalide avastamine ja kasutuselevõtt on ime! Selles mõttes võib uut aparraadi „Triomed“ julgelt nimetada imeks, sest selles on tõepoolest kasutusele võetud rida tõsisid uuendusi. Firmal „Cemmed“ on õnnestunud omaenda baasil luua loominguline kollektiiv väga erineva suunitlusega teadlastest: füüsikud, matemaatikud,

programmeerijad, bioloogid, meedikud. Ning läbimurdev idee ja julged lahendused leidsidki oma realisatsiooni!

„Triomed“ aparaat on ühelt poolt äärmiselt keeruline oma idee ja nende ülesannete poolt, mida ta on kutsutud lahendama, samuti absoluutselt innovaatiliste materjalide poolest, teiselt poolt aga ülimalt lihtne kasutamise tehnoloogia tõttu.

Aparaadi „Triomed“ funktsionaalsed võimalused (joonis nr.2) on märgatavalt laiemad, kui eelnevate põlvkondade aparaatidel. „Triomedis“ on ette nähtud võimalused „otsese“ ÜKS-kiirguse kasutamiseks (fikseeritud sagedus ja laiaribaline diapasoone), aga samuti bioresonantne teraapia nn. foon-resonantskiirguse ehk „objektilt“ „tagasipõrkuva“ kiirgusega organismi mõjutamine.

25

### **Mis siis eristab uue põlvkonna meditsiiniaparaati „Triomed“?**

Erinevalt eelnevate põlvkondade aparaatidest, omab „Triomedi“ ÜKS-signaali kasutatavate materjalide ühtlase koostise tõttu minimaalset lubatavate hälvete diapasooni etteantud kiirguse parameetritest (kandev sagedus, madalsageduse modulatsioon, kiirguslehviku kuju, võngete amplituud), mis kindlustab mõõtmistulemuste täieliku ühildumise ja kordumise.

Aparaat „Triomed“ on loodud uusimaid tootmistehnoloogiasid rakendades, kasutades aparaadi „südame“ loomisel kõige täiuslikumaid materjale.

Printsiipiaalselt uued on nii materjal kui ka aparaadi tööskema ehk nn. töömudel.

Sulam, mida „Triomedis“ kasutatakse, on ilma valgust näinud alles hiljuti. Germaaniumi füüsikalised-keemilised omadused olid teada juba ammu, kuid tema praktiline kasutamine oli võimatu germaaniumi äärmiselt ebapüsivate omaduste tõttu.

26

Ja ainult germaaniumi ühendamine räniga andis võimaluse luua superkaasaegse pooljuhi uute, täiesti ületamatute omadustega.

Mis on inimesele tähtis?

1. Funktsionaalsed võimalused.
2. Mugavus ja kergus kasutamisel.
3. Kasutamise efektiivsus ja ohutus.

Vaatame „Triomedi“ nende kolme seisukoha valguses:

1. Funktsionaalsed võimalused:

- uute materjalide kasutamine võimaldas oluliselt suurendada elektromagnet spektri „talletamise tundlikust“ uutele kiirguritele;
- uued, palju kaasaegsemad pooljuhid, võimaldavad teha hoopis täiuslikumaid ja täpsemaid „üleskirjutusi“, milliseid saab kasutada foon-taustrežiimil bioresonantsteraapia läbiviimiseks. Just seetõttu on foonrežiimil organismi mõjutamiseks piisav 15 minutist võrreldes senise tundidepikkuse ravimisega eelmise põlvkonna aparaatide puhul.

2. Mugavus ja kergus kasutamisel:

- ergonoomiline korpus ja kaasaegne disain;
- uuel aparaadil on töökindlad kiirgurid (garantii 3a.);
- kõigil kiirguritel on tehase seerianumber ja tehniline pass;

- aparati saab juhtida ainult ühe nupuga, pole vaja meeles pidada ravirežiimide numbreid, sest need on talletatud koos programmidega kiirguritesse;
- „intellektuaalsel“ kiirguril on kõik andmed vajaminevate kiirguskarakteristikute kohta kasutamise parema efektiivsuse saavutamiseks;
- igasse ravirežiimi on talletatud: spetsiaalselt valitud kandev sagedus, võimsus, amplituud, kiirguse ulatus, toimimise aeg, madalsageduse modulatsioonid;
- uue aparadi ressurss – kuni 1000 programmeeritavat režiimi. See on tohutu perspektiiv!
- on olemas printsiipaalne võimalus valida ja programmeerida individuaalseid ravirežiime kiirgurite jaoks. Seda saab teha spetsialiseeritud meditsiinikeskustes.

Seega on uus aparat parem ja kvaliteetsem, keerulisem ja lihtsam samaaegselt. Keerulisem – teadusmahukuse, tehnilise teostuse ja organismi mõjutegurite poolt. Lihtsam – aparadi kasutajale käsitlemise poolest. „Targad kiirgurid“ „hääletavad“ end ise vajalikule režiimile. Inimesel on vaja ainult ühele ainsale nupule vajutada! Lihtsam ei võigi olla!

Sellise raviprotseduuri lihtsuse taga seisab enam kui pool sajandit teaduslikku uurimist ja ÜKS-teraapia kasutamise kogemust meditsiinis idamaade ja euroopa meditsiiniliste lähenemiste süntees ja ülikõrge tehnilise teostuse tase.

Firma Cemmed aparadid ongi Idamaade ja Euroopa meditsiini liit.

„Triomedis“ on uusimate tehnoloogiate abil realiseeritud Idamaade meditsiini põhimõtted, mis väljenduvad madalsageduslike modulatsioonide vaheldumises ühe ravirežiimi jooksul. Režiimid ja modulatsioonide järjestus on valitud Hiina Viie Algelemendi või Stihia süsteemi järgi (U-Sin).

Seejuures väljendub toime viiel tasandil:

1. Raku tasandil.
2. Erinevate organite tasandil.
3. Süsteemide tasandil.
4. Süsteemidevaheliste vastastikuse seoste tasandil.
5. Kogu organismi tasandil.

Luuakse tingimused nii haige organi kui kogu organismi funktsioneerimise normaliseerimiseks. Nii lisandub ÜKS-efekti 60%-lise realiseerimisele veel 20% mõjutamise spetsiifika arvestamise tõttu.

3. ÜKS-IP-teraapia aparat „Triomed“ on läbinud kõik vajalikud tehnilised ja ekspluatatsioonilised protseduurid, sertifitseerimised, eelkliinilised ja kliinilised katsetused, aga samuti riiklikud registreerimise ja sertifitseerimise toimingud, mis garanteerivad selle kasutamise efektiivsuse ja ohutuse.  
ÜKS-aparaatide loomise ajalugu sisaldab mitut põlvkonda:  
Esimene põlvkond – fikseeritud resonants-sagedusega aparadid.

Teine põlvkond – heliliste lairiba-kiirguritega aparaadid.

Kolmas põlvkond – individuaalse resonantssageduse valikuvõimalusega aparaadid.

Neljas põlvkond – aparaadid, mis võimaldavad realiseerida teraapiat foon-resonantskiirguse abil spetsiaalsete väliskiirgust mällu talletavate materjalide kasutamisega. See kiirgus formeerib (kopeerib) patogeensete ja ravi vajavate organite (rakkude) signaalide täpse jäljendi ja mõjutab selle foon-resonants-kiirgusega omakorda organismi.

Peale selle on aparaadid ülimalt portatiivsed ja omavad võimet kandvate ülikõrgsagedussignaali moduleerimiseks madalsageduslikeks.

Viies põlvkond on ÜKS-IP-teraapia meditsiiniline aparaat „Triomed“, milline on võimeline realiseerima kõik tänapäeval teadaolevad ÜKS-teraapia võimalused (lairiba kiirgus, fikseeritud resonantssagedused, foon-resonantskiirguse teraapia), omades ühtlasi täiendavaid terapeutilisi võimalusi programmeeritavate multimodaalsete ravirežiimide arvel, millised sisaldavad nii kandvate sageduste parameetreid, võimsust, amplituudi, kui ka vahelduvaid madalsageduslikke modulatsioone, mis kindlustab võimaluse realiseerida Idamaade meditsiini Viie Algelemendi süsteemi põhimõtteid. Seega, uue põlvkonna aparaat „Triomed“ on palju mugavam käsitlemisel, palju resultatiivsem tervise parandamisel ja palju paremini kohandatud olmetasandil kasutamiseks.

### **ÜKS-IP teraapia aparadi „TRIOMED“ praktilise kasutamise alused**

„Triomed“ aparaat on töötatud välja tuntud tehniliste analoogide analüüsi ja ÜKS-teraapia kliinilise praktika poole sajandi pikkuse kogemuse ja kaasaegsete meditsiinilis-bioloogiliste uuringute tulemuste põhjal.

Portatiivne „Triomed“ aparaat oma vahetatavate terapeutiliste kiirguritega on madala intensiivsusega elektromagnetlainete foonkiirguse allikaks (vähem kui 10 mW/m<sup>2</sup>) ülikõrgsageduslikus ja valguslikus infrapunases diapsoonis inimkeha bioloogiliselt aktiivsete tsoonide mõjutamiseks ilma kirurgilise vahelesegamiseta. Sellise mõjutamise efektiivsus on seotud spetsiifiliste resonantsrakkude ja nende valgustruktuuride olemasoluga. Antud kiirgus on võimeline aktiveerima organismi tööd energeetiliste regulatsioonisüsteemide ja rakkude ning rakuvaheliste struktuuride kaudu aga samuti blokeerima patogeensete protsesside arengut.

Aparaati koos selle erineva sagedusega modulatsiooni ja kiirguse spektriga ning vahetatavate kiirguritega võib kasutada laia profiiliga ravi-profülaktika asutustes, kuid ka individuaalselt arsti soovitusel statsionaarsetes, ambulatoorsetes ja kodustes tingimustes.

### **VAHETATAVAD TERAPEUTILISED KIIRGURID**

Aparaat on varustatud mitmete erinevate sageduslike karakteristikutega kiirguritega.

„Triomediga“ komplektis on kaks kiirgurit -- üks ainult ülikõrgsageduslikku vibratsiooni kiirgavat, teine foon-taustkiirguse režiimil töötavat.

Aparaati „Triomed“ võib täiendavalt komplekteerida mitut värvi kiirguritega, millised on häälestatud erinevate organismi süsteemide ja organite resonants-sagedustele, et mõjuda just abivajavatele kudedele.

Nende „värviliste“ spetsiaalsete kiirgurite kasutamine kindlustab sihipärase haiguskolde mõjutamise, st. teatud patoloogiliste ja eelpatoloogiliste tervislike seisundite ravi suurima efektiivsusega.

IY – kiirgur (joonis nr.3) on markeeritud punase värviga, korpusel on tehase number ja ekraanil kiri „IY“, mis tähendab „esimene universaalne režiim“ ja on ette nähtud tööks ÜKS-režiimis üldtugevdavaks toimeks. Selle kiirguri tööaeg on 10 minutut.

*Joonis.nr.3*

2Φ – kiirgur (joonis nr.4) on samuti markeeritud punase värviga, korpusel tehase number ja pealkiri „2Φ“, mis tähendab „teine FRK režiim“. FRK (foon-resonantskiirgus) on ette nähtud tööks foon-resonantsrežiimis, tööajaga 11 minutit.

32

Nende 11 minuti jooksul „salvestatakse“ objektilt informatsiooni korduvalt ja nende „salvestuste“ vaheaegadel toimub selle salvestuse foon-resonants tagasikiirgus, kusjuures tänu kiirguri erilisele konstruktsioonile on see tagasikiirgus nende 11 minuti jooksul aktiivne, s.t. maksimaalselt efektiivne.

Peale aparadi väljalülitamist soovitatakse kiirgur jätta keha peale samasse kohta veel 5 minutiks tagasikiirguse parema efekti saavutamiseks.

Foon-resonantskiirguse teraapia on Triomed aparadi üks olulisematest teraapia elementidest.

Esimese ja teise režiimi kiirgurid on punased, laiaribalised. Just nende lainepikkusel on kõige selgemalt väljenduv bioresonants-efekt, sest see toimib organismis leiduva vaba vee, seotud vee ja kogu hingamissüsteemi kaudu. Esimeses režiimis toimub madalsageduslike modulatsioonide, amplituudi ja toimimise võimsuse ümberhäälestus, arvestades organismi kõigi organite ja süsteemide tööd Viie Algelemendi „U-Sin“ süsteemis.

*Joonis nr.4*

33

## **PUNANE KIIRGUR**

Vastab kogu hingamissüsteemi resonantssagedustele (vere hemoglobiin, fermendid, hapniku transport, utiliseerimine jne.), parandab kõikide rakkude hingamist.

- Parandab vere mikrotsirkulatsiooni;
- omab immuunsust moduleerivat efekti;
- vähendab kudede hüpoksiat (hapnikuvaegus), suurendab kudede hapniku omastatavust;
- omab desagregatsioonilist toimet (kõrvaldab erütrotsüütide ja teiste vererakkude kleepumise), vedeldab verd;
- kiirendab haavade paranemist;
- soodustab armide kadumist;
- omab valuvaigistavat efekti;

- aitab kiirendada organismi detoksikatsiooni;
- omab spasmolüütilist (krampe leevendavat) toimet;
- parandab vereloome funktsiooni, normaliseerib verevalemite;
- omab noorendavat toimet;
- struktureerib vett.

Soovitatakse arterite, veenide ja bioloogiliselt aktiivsete punktide mõjutamiseks.

Kasutatakse:

- immuuniteedi normaliseerimiseks ägedate ja krooniliste haigestumiste korral;
- 34
- vastupidavuse suurendamiseks ja tähelepanu kontsentreerimist vajavates tingimustes;
- füüsilise ja vaimse vastupidavuse tõstmiseks;
- insultide ja infarktide võimaliku arengu profülaktikaks;
- infarktide ja insultide tüsistuste kompleksidel ravil;
- regeneratsiooni protsesside kiirendamiseks haavade, sh. operatsioonijärgsete, ravil ja luumurdude korral;
- verevalemi normaliseerimiseks keemia- ja kiiritusravi järgsel taastumisel, samuti rehabilitatsiooni perioodil peale raskeid haigusi või füüsilisi ülekoormusi;
- aju verevarustuse parandamiseks;
- kosmeetikas naha toitumuse parandamiseks;
- spordimeditsiinis vastupidavuse tõstmiseks;
- kooliõpilastele ja tudengitele õppeperioodil;
- kompuutril töötamisel viimase kahjuliku toime vähendamiseks;
- stresside ja kroonilise väsimuse sündroomi kompleksravigil.

### **ROHELINE KIIRGUR**

Avaldab troofilist (toitelist) toimet immuunsussüsteemile, vastab lümfi- ja mõningate vegetatiivse närvisüsteemi struktuuride resonantssagedustele (perifeersed, segmentaalsed ja ülisegmentaalsed lülid):

35

- parandab lümfidrenaaži ja lümfotsüütide kvaliteeti;
- kiirendab toksiinide väljutamise protsessi rakuvahelisest vedelikust;
- kiirendab haavade paranemist, soodustab kudede regeneratsiooni ja reparatsiooni;
- soodustab organismi detoksikatsiooni;
- omab verevalumite ja paistetuste tekke vastast toimet;
- omab valuvaigistavat efekti;
- omab immuunsust moduleerivat toimet;
- toimib põletikuvastaselt;
- soodustab armide tasandumist ja imendumist;
- aktiveerib luuüdi funktsioneerimist;
- tugevdab organismi vastupidavusvõimet;
- struktureerib vett.

Soovitatakse lümfisoonte kohal olevate naha tsoonide ja piirkondade, lümfisõlmede, haavade ja bioloogiliselt aktiivsete punktide mõjutamiseks.

Kasutatakse:

- organismi detoksikatsiooni programmides;



- haavade, sh. operatsioonijärgsete, ja luumurdude ravil regeneratsiooni protsesside kiirendamiseks;

### 36

- verevalemi normaliseerimiseks taastumisel peale keemia- ja kiiritusravi;
- rehabilitatsiooniperioodil peale raskeid haigusi või füüsilisi ülekoormusi;
- immunteedi normaliseerimiseks ägedate ja krooniliste haiguste korral;
- lümfi voolavuse parandamiseks erinevate lümfogeensete (lümfi koest lähtuv) haiguste puhul, sh. põletikulistel protsessidel;
- kosmeetikas naha drenaažifunktsiooni parandamiseks;
- suvalise tekkepõhjusega mürgistuste kõrvaldamiseks (alkohol, narkootikumid, toit, keemilised vahendid jms.);
- allergiliste reaktsioonide puhul.

## SININE KIIRGUR

Vastab endokriinsüsteemi ja osaliselt ka vegetatiivse närvisüsteemi resonantssagedustele:

- soodustab hormoon-näärmete funktsiooni taastumist;
- aitab kaasa perifeerse, vegetatiivse ja kesknärvisüsteemi taastumisele;
- parandab närviimpulsside läbimisvõimet närvikiududes;
- soodustab närvirakkude regeneratsiooni;

### 37

- omab immuunsust moduleerivat toimet;
- soodustab organismi noorenemist;
- struktureerib vett.

**Soovitatakse** kasutada endokriin-näärmete, laienenud veresoonte projektsioonide ja bioloogiliselt aktiivsete punktide mõjutamiseks.

**Kasutatakse:**

- vegetatiivsete funktsioonihäirete korral;
- endokriinsete ja närvisüsteemi haiguste kompleksel ravil;
- neuroloogilises praktikas;
- allergiliste haiguste ravil;
- varikooshaiguste kompleksravil;
- kroonilise väsimuse sündroomi ravil;
- meeste ja naiste klimakteerilistes sündroomides seisundite korrigeerimise programmides;
- kaltsiumi omastatavuse korrigeerimiseks, osteoporoosi profülaktikaks;
- immuunsust korrigeerivates programmides.

## KOLLANE KIIRGUR

Omab laiale diapasonile vastavaid sageduslikke karakteristikuid, nn. „valge sumin“. Raku sageduslike karakteristikute häirete korral, kuid veel piisavalt reservvõimalusi omades, on kahjustatud rakk võimeline ülikõrgsagedusliku vibratsiooni laiast spektrist „välja võtma“ temale vajaliku „terve“ sageduse ja „häälestama“ end selle sagedusele.

See tähendab, et ülikõrgsageduslik toime tagastab rakule tema normaalsed sageduslikud karakteristikud. Kollase kiirguri toime on mittespetsiifiline, sest ta toimib treeningurežiimis. „Sumisev“ kollane kiirgur käivitab üldise adaptatsiooni sündroomi, mis suurendab organismi enda reservvõimalusi.

### INFRAPUNANE KIIRGUR

Sellel kiirguril on soojuslik toime. Tal ei ole ÜKS-lainete omadusi, ka mitte informatsiooni „salvestamise“ ega foon-tagasikiirguse võimet. Infrapunane diood töötab ainult otsesüsteemis.

- parandab vere reoloogilisi (voolavust parandavaid) omadusi;
- normaliseerib vere mikrotsirkulatsiooni;
- stimuleerib organismi immuunsust;
- soodustab rakkude regeneratsiooni.

Infrapunase valgusdiodiga kiirguriga võib töödelda punkte ja tsoone, nagu neid „eelsoojendades“ enne järgnevate spetsiaalsete ÜKS-kiirguritega mõjutamist (sealhulgas suhkruhaiguse ja süsivesiniku omastatavuse häirete korral. Selle tulemusel suureneb kõhunäärme rakkude poolt toodetava insuliini hulk, paraneb selle suunamine sihtorganitele, väheneb organismi vajadus täiendava insuliini järele, normaliseerub kontrainsuliini hormoonide tootmine jne.).

Kõik kiirgurid, peale infrapunase, töötavad peale aparadi väljalülitamist ühtmoodi, kiirates tagasi otseses ÜKS- režiimis „salvestatud“ elektromagnetlaineid. Muidugi on nende „salvestuste“ karakteristikad erinevad, sest ka rakkude olukord on erinev peale nende mõjutamist erinevate ÜKS-kiirguritega.

Just seetõttu on foon-resonantsrivil soovitatav kasutada spetsiaalset 2Φ „kiirguri (režiim nr.2), mil „salvestatakse“ objekti poolt kiiratud signaalid. „Salvestus“ sünnib aparadi „Triomed“ juhtiva protsessorbloki abil, kusjuures aparadi töötamise 11 minuti jooksul selle režiimis toimub info „salvestamine“ objektilt korduvate impulssidena. Selle tulemusena saame objekti patoloogilise seisundi sagedus-lainelise analoogi, s.t. kristallile „salvestatud“, informatsiooniga.

Peale aparadi väljalülitamist sellise kristalliga varustatud kiirguri kasutatakse autonoomsel režiimil, millega kindlustame edasise ÜKS-teraapia. Soovitatakse kiirgur jätta veel 5 minutiks info „salvestamise“ kohale.

Kui on vaja „salvestust“ mõnelt muult objektilt (ravimilt, fütopreparaadilt jms.), siis soovitatakse seda teha 2Φ kiirguriga 20 - 30 sek. jooksul.

Aparaati „Triomed“ saab füsio- ja refleksiteraapias kasutada nii statsionaarsetes, ambulatoorsetes kui ka kodustes tingimustes.

Hoidke aparati, hoiduge vedelike sattumisest aparati, USB avasse ja kiirguri sisse. Nii aparati kui ka kiirguri võib desinfitseerida (pühkides piirituse või muu spetsiaalse lahusti sisse kastetud vatitampooni või salvrätikuga).

Kui soovite kiirguri hoida eemal veest või muudest vesilahustest, siis kasutage õhulist kvartklaasi või toidukilet.

Mitte mingil juhul ei tohi kiirguri ühendada USB-avause kaudu mingi muu seadmega peale „Triomed“ generaatori! See võib viia kiirguri pöördumatu kahjustuseni.

Aparaadi displei režiimid:

Displei näitab, milline kiirgur on aparaadiga ühendatud, kui pikk on selle režiimi toime ja edaspidi töötades näitab, kuipalju sekundeid on seansi lõpuni. Kohe, kui ühendate kiirguri aparadi külge, ilmub displeile selle kiirguri number.

Aparaat hakkab tööle, kui vajutate käivitusnupule, kuulub iseloomulik kröbin ja valgusdiodid kiirguril hakkab vilkuma. Samal ajal algab displeil aja tagasilugemine ja me näeme, kui palju sekundeid on jäänud seansi lõpuni.

Kui aeg saab läbi, lülitub aparaat ooterežiimile, displeile ilmub „000“ ja kui otsustate nupule uuesti mitte vajutada, lülitub aparaat iseseisvalt välja. Aparadi käivitamiseks uuesti tuleb taas vajutada käivitusnupule.

Kui kiirgur mingil põhjusel aparadist eraldub, kustub kiirguril valgusdiodid, displeile ilmub „000“ ja 5 sekundi pärast lülitub aparaat välja.

41

### **TEGUTSEMISE JÄRJEKORD**

#### a) Tegutsemine ÜKS teraapia puhul

Ühendage kaabel aparadi korpuse külge USB-ava kaudu, kusjuures kaabli otsikule kantud kujutis peab jääma ülespoole.

Ühendage vajalik kiirgur (näiteks 1Y) kaabli külge.

42

Displeile ilmub režiimi number (kiirguri 1Y puhul „001“).

Paigutage kiirgur tasase tööpinnaga haigele kohale; lahtiste haavandite, haavade või põletuste puhul võib neile asetada puhta sideme või toimida kiirguriga kahjustatud koha kõrval.

Vajaduse korral ja mugavuse tagamiseks võib kiirguri kinnitada valulikule või kahjustatud kohale kleplindiga, jättes võimaluse sellelt kaabli eemaldamiseks.

43

Vajutage käivitusnupule, displeile ilmub aparadi tööaeg selles režiimis sekundites (1Y puhul „600“).

Aparaadist hakkab kostma iseloomulik helisignaal, valgusdiodid kiirguril alustab vilkumist.

Displeil kestab aja tagasilugemine ja igal hetkel näeme, mitu sekundit on jäänud režiimi lõpuni.

Programmeeritud aja möödudes helisignaal vaikib, valgusdiodid kustub ja displeile ilmub „000“, mis näitab aparadi asumist ooterežiimile.

44

Kui käivitusnupule ei vajutata uuesti, lülitub aparaat 10 sekundi pärast välja ja displei kustub.

**b) Tegutsemise kord patogeensetelt tsoonidelt elektromagnetkiirguse spektri „salvestamiseks“ selle kasutamiseks edasiseks teraapiaks foonresonantskiirgusena (ФРИ).**

Ühendage kaabel aparadi korpuse külge USB-ava kaudu, kusjuures kaabli otsikule kantud kujutis peab jääma ülespoole.

45

Ühendage vajalik kiirgur (näiteks 2Φ) kaabli külge, kusjuures kujutis kaabli otsal peab jääma ülespoole.

Displeil ilmub režiimi number (kiirguri 2Φ puhul „002“).

Paigutage kiirgur tasase tööpinnaga haigele kohale, lahtiste haavandite, haavade või põletuste puhul võib neile asetada puhta sideme või toimida kiirguriga kahjustatud koha kõrval.

46

Vajaduse korral ja mugavuse tagamiseks võib kiirguri kinnitada valulikule või kahjustatud kohale kleeplindiga, jättes võimaluse sellelt kaabli eemaldamiseks.

Vajutage käivitusnupule, displeile ilmub aparadi tööaeg selles režiimis sekundites ( $2\Phi$  puhul „660“).

Aparadist hakkab kostma iseloomulik helisignaal, valgusdiodid kiirguril alustab vilkumist.

Displeil kestab aja tagasilugemine ja igal hetkel näeme, mitu sekundit on jäänud režiimi lõpuni.

47

Programmeeritud aja möödudes helisignaal vaikib, valgusdiodid kustub ja displeile ilmub „000“, mis näitab aparadi asumist ooterežiimile.

Kui käivitusnupule ei vajutata uuesti, lülitub aparat 10 sekundi pärast välja ja displei kustub.

Kui on toimunud objekti elektromagnetlainete „salvestus“ kiirgurile  $2\Phi$ , siis on vaja kiirgur jätta veel 5 minutiks (võib kaabli küljest lahti ühendada!) samale kohale.

48

Kui kiirgurit asub kasutama keegi teine inimene, peaks enne „kustutama“ sellelt eelmise „salvestuse“. Selleks peaks 30 sekundiks lülitama aparadi sisse ja suunama kiirguri kõikidest objektidest eemale (näiteks, jättes selle rippuma üle laua serva). Selle 660 sekundi jooksul ( $2\Phi$  kiirgur) toimub objektilt kiirguse salvestamine korduvalt, aga nende „salvestuste“ vaheaegadel realiseeritakse foon-resonants- tagasikiirgust. Peale aparadi väljalülitumist algab otsekohe

patoloogiliselt koldelt „salvestatud“ kiirguse tagasikiirgamine sellele kohale, mis viib patoloogia järkjärgulise taandumiseni.

Soovitatakse kasutada meditsiinilist kleeplinti paberpõhjal, millel ei ole inimese nahapinnale tugevat ärritavat toimet.

49

**c) Tegutsemise kord teistelt objektidelt informatsiooni „salvestamisel“.**

Ühendage kaabel aparadi korpuse külge USB-ava kaudu, kusjuures kaabli otsikule kantud kujutis peab jääma ülespoole.

Ühendage kiirgur 2Φ kaabli külge, kusjuures kaabli otsikule kantud kujutis peab jääma ülespoole.

Displeil ilmub režiimi number („002“).

50

Asetage kiirgur tasase tööpinnaga objekti vastu (näiteks kas lahustatud fütopreparaat või naturaalne produkt).

Vajutage käivitusnuppu, displeile ilmub aparadi tööaeg sellel režiimil sekundites („660“); aparaat hakkab andma iseloomulikku helisignaali, valgusdiod kiirguril alustab vilkumist; displeil algab aja tagasilugemine ja igal hetkel on näha, palju sekundeid on veel selle režiimi lõpuni.

51

30 sekundi pärast vajutage taas käivitusnuppu, displeile ilmub „000“, helisignaal lakkab.

Ühendage kiirgur juhtme küljest lahti (võib ka koos juhtmega väljalülitatud aparadi puhul) ja see „salvestatud“ informatsiooniga asetada 1 minutiks õhukese seinaga klaasi (mitte paksem kui 2 mm, soovitatavalt kvartsklaas) vastu allapoole veepinda. Võib sama kiirguri panna ääreni täis klaasi servale võimalikult veepinna lähedale. Kõige efektiivsem on selleks puhas vesi, ilma lisanditeta.

52

Informatsiooni võib üle kanda ka toidukile kaudu, kindlustades viimase kontakti veega.

Soovitatavalt juua mõned lonksud selliselt ÜKS-režiimil töödeldud /struktureeritud vett või, õigemini, „salvestatud“ informatsiooniga/ vett otsekohe, ilma seda ümber valamata või pikemalt hoidmata. Selliselt „töödeldud“ vett kasutada alljärgnevalt: 2-3 lonksu korraga, 2-4 seansi päevas, mitte segades seda toiduga (vahe söömise ja vee joomise vahel soovitatavalt mitte alla 40 min.). Igapäevaseid kuure jätkata 2-4 nädala jooksul (olenevalt organismi algseisundist).

Võib selliselt „salvestatud“ informatsiooni kanda veresoontele, asetades kiirgur informatsiooniga suurte veresoonte projektsioonile 15 minutiks.

#### d) Vee töötlemine ÜKS-kiirguriga

Vee lihtne struktureerimine esimeses režiimis universaalse 1Y-kiirguriga 1 minuti jooksul läbi õhukeseseinalise kvartsklaasi (paksus mitte üle 2 mm) või toidukile.

54

### **INDIVIDUAALSE TERVENDUSPROGRAMMI VÄLJATÖÖTAMISE ÜLDPRINTSIIBID**

Progressi kannavad inimesed, kes on end pannud halba olukorda.

A.Stivenson

ÜKS-kiirguse toime normaliseeriv efekt on võimaldanud lahti öelda tavalistest ravimethodikatest printsibil „Konkreetne haigus – ravimethodika“ ja kasutada reguleerimist vajavate protsesside esialgse olukorra taastumise printsipi võimaliku järgneva teraapiliste methodikate kasutamisega. „Triomediga“ mõjutamise koht valitakse individuaalselt, olenevalt haigusest. Käesolevas väljaandes pole võimalik kirjeldada kõigi haiguste ravi. Aparaadiga kasutajale antakse ainult tegevuste üldine algoritm, mida peaks järgima.

Nagu on näha diagrammilt joonisel nr.1 (lk.20), 20% ÜKS-e efekti sõltub tsoonist, millele kiirgus satub. Kuidas siis õigesti seda tsooni valida?

On mitmeid võimalikke selgitusi ÜKS-kiirguse kasutamiseks „Triomed“ aparaadiga organismi tervendamiseks.

55

### **Aparaadiga „Triomed“ mõjutamise tsoonid**

#### **1. Üldise mõjutamise tsoonid.**

Seda meetodit eelistavad arstid-füsioterapeudid ja ka teiste erialade arstid, see on jõukohane ka ilma meditsiinihariduseta kasutajale.

##### Tsoonide plussid:

- Kergesti lokaliseeritavad.
- Nendega töö ei vaja sügavaid anatoomilisi teadmisi.
- Üldine harmoniseeriv toime.
- Võimalus kasutada väga laias haigestumiste spektris.

##### Tsoonide miinused:

- Toime mittespetsiifilisus
  - a) Suuremate liigeste tsoonid (väga efektiivne on toime paremale õlaliigesele: piirkond tagant-ülevalt-väljastpoolt).
  - b) Kuklatagune piirkond.

- c) Randmeliigese piirkond ( küünarvarre eesmine kolmanda sõrme kõõluse tsoon).
- d) Lülisammas (luustunud mügerikud - selgroo keskkohalt ja äärmistest mügerikest 1,5-2 cm vasakule ja paremale).
- e) Rinnaku piirkond (keskmine kolmandik).
- f) Suuremate närvipõimikute projektsioonil (näiteks, päikesepõimik).

56

- g) Ahhilleuse kõõluse piirkond.
- h) Neerupealsete projektsioon.
- i) Põlveõndla keskkoh.
- j) Kaela-abaluude piirkond (7.kaela ja 1.rindkere lüli).
- k) Suurte magistraal-veresoonte projektsioonil.
- l)

## 2. Mõjutamine piirkonniti (vastavad tsoonid)

1. Organi otsese projektsiooni tsoon (max. valulik punkt).

Mõjutamise plussid:

- Kergesti lokaliseeritav.
- Intuitiivselt arusaadav.

Miinused:

- Mitte alati ei taba põhjust.
- Mõnikord on raskelt kättesaadav.
- Ei ole võimalik mõjutada sügavamal asetsevaid siseorganeid.

2. Haiguskoldele vastavad tsoonid.

Plussid:

- Leitud haiguskoldele vastavate tsoonide mõjutamisel on võimalik suunata raviefekt sügaval asetsevatele organitele.

57

- Kiirguse edastamine reguleeritavate süsteemide tasandil, mitte ainult haigussümptomile.

Miinused:

- Mõnikord on keeruline lokaliseerida.

## PROJEKTSIOONTSOONIDE MÕJUTAMINE

Seda moodust on suhteliselt lihtne kasutada, mistõttu algajate poolt enim praktiseeritav. Allpool toome ära mõningad skeemid haiguskoldele vastavate tsoonide mõjutamiseks. Leidke oma haigusele vastav tsoon (joonis 36a ja 36b).

Organite projektsioontsoonid on reflektorse peegelduse tsoonid, millised võivad asuda haigestunud organi otsesel projektsioonil või nn. „arusaamatud“, mis ei pruugi olla seotud kahjustatud organi asukohaga kehas. Nende tsoonide õigeks leidmiseks kasutage joonistel 36a ja 36b märgitud vastavuse tsoone. Paarisorganite haiguste ravil kasutage sümmeetrilisi tsoone.

Joonistel nr.36 esitatud tsoonid ei kajasta kõiki patoloogilisi seisundeid, isegi mitte sageliesinevaid. Seetõttu kasutage aparati vastava programmi kohaselt, hiljem aga



kinnitage kiirgur kõige enam valuliku organi tsoonile või patoloogiliste muutuste asukohale.

Mõningate haiguste ravil (näiteks, närvisüsteemi häired, hüpertoonia jne.) on siiski mõistlik kasutada bioloogiliselt aktiivseid punkte (BAP).

58

Kopsud, hingamisteed,  
pimesool

kopsud, bronhid

maks, sapipõis

süda  
magu

maks, sapipõis

põrn  
soolestik

kopsud, bronhid,  
pleura (rinnakelme), diafragma

neerud

kusejuhad

emakas

kusepõis

neerud, kusejuhad

kusepõis,

emakakael

*joonis 36a*

59

Süda, kopsud, pleura

kopsud, bronhid

Magu

maks, sapipõis

Kõhunääre

kõhunääre, magu

Käärsool

pärgarterid

uriini-suguorganid  
emakas

aordid

põrn

kusepõis ja  
emakakael

*Joonis 36b*

3) haavade pealispind, põletikukolle võib mõjutada ÜKS kiirgusega läbi kuiva või õliga immutatud sideme.

Kui kahjustatud piirkond on väga suur, võib kasutada:

1. Aplikatsiooni - molperti meetodit (jagades piirkonna eraldi väljadeks (osadeks) ning jaotades nende vahel režiimi toimimise aja).
2. Labiiline meetodika: 1.ring – terved koed, 2.ring – haavandiga piirnev ala, 3.ring -- mööda haavandit kontsentrilisi ringe tehes kuni haava keskele.

### 3. Segmentaarne toime

Selgroo selle segmendi mõjutamine, millest lähtub organi – „sihtmärgi“ innervatsioon. Seda meetodit eelistavad reeglina arstid - füsioterapeudid.

Plussid: toime regulatsiooni süsteemile, mitte sümptomile.

Miinused:

- Võivad tekkida raskused lokaliseerimisega.
- Vaja tunda anatoomiat.
- Vaja on arvestada vegetatiivse närvisüsteemi piirkondade lokaliseerimisega.

### 4. Autoriseeritud üldtervendavad meetodikad

On suunatud organismi detoksikatsioonile ja üldise resistentsuse (vastupidavuse) tõstmisele.

61

Plussid:

- On arusaadavad laiale kasutajate ringile.
- Lihtsad kasutamiseks.
- Universaalsed.

Miinused:

- Mittespetsiifilised.
- Aeglane efekt.
- Autoriseeritud üldtervendavaid meetodikaid käsitletakse lähemalt järgnevas „Elu lained“ raamatutes.

### 5. ÜKS refleksoteraapia (ÜKS punktuur)

Plussid:

- mitteinvasiivne (mitte sissetungiv);
- väga täpne, märkitav toime;
- kiire efekt;
- isegi ebatäpse bioaktiivsete punktide (BAP) lokaliseerimise korral katab kiirgur selle;
- patogeneetiline, mitte sümptomaatiline ravi;
- harmoniseeriv toime BAP-dele.

Miinused:

- klassikalise anatoomia ja refleksoteraapia tundmise vajalikkus;
- vaja täpselt doseerida toimet.

62

**ÜKS-punktuuril** on eriline koht ÜKS aparaatide kasutamise metodoloogias.

Seda meetodit eelistavad taastava meditsiini ja refleksoteraapia arstid.

ÜKS-e kasutamist BAP-ide mõjutamiseks iseloomustab võimalus saavutada suunatud ravi – profülaktikalisi efekte, vähendades samal ajal mõjutatakse üldist intensiivsust. BAP-id on ÜKS kiirgusele omapärasteks „sissepääsu väravateks“, organismi põhiliste reguleerivate süsteemide käivitamise faktoriteks. Vastusreaktsiooni jaoks on määravaks nii ÜKS EMK parameetrid kui ka patsiendi funktsionaalne seisund ravimise momendil.

Organismi mõjutamisel ÜKS EMK-ga BAP-de kaudu raviefekt saavutamise tagavad üldbioloogilised ja/või adaptatsiooni ning kohandumise mehhanismid.

Sellega on seletatav nosoloogiliste (haiguslikke) vormide ja sündroomide ringi pidev laienemine, milliste puhul antud meetodit kasutatakse rehabilitatsiooni kompleksprogrammidesse. Selle kasutamist peetakse otstarbekaks kõigi

tasemete homöostaasi häirete puhul: esmases profülaktikas (tervete inimeste tervise tugevdamiseks); organismi kaitsefunktsioonide tõhustamiseks

väliskeskkonna halvenemisel ja ökoloogiliste katastroofide korral (kaitseefekt); organite ja süsteemide ägedas vormis kulgevate haigestumiste taastusravil;

krooniliste haigustega patsientide rehabilitatsioonil. Meetodit saab suurepäraselt kasutada koos kõigi olemasolevate diagnostika ja taastava ravi viisidega.

63

## **II. Väga efektiivne on „Triomed“ aparaadi abiiga talletatud informatsiooni „ülekandmine“ veele ja selle järgnev kasutamine.**

Selle tegevuse algoritm:

1.  $2\Phi$  kiirguriga „talletada“ informatsioon haigestunud kohalt, haige organi projektsioonilt või BAP-delt ja kanda see:
  - Vee peale.
  - Magistraal-veresoone projektsioonile.
  - Jätta kiirgur „salvestamise“ kohale 5 minutiks peale aparaadi väljalülitamist. Tagasikiirgus peab mõjuma rangelt samale kohale, kust eelnev elektromagnetspekter oli võetud.
2.  $2\Phi$  kiirguriga „talletada“ informatsioon 30 sekundi jooksul nendelt eritistelt, millised on seotud haigestunud organitega (kui neid on) ja „kanda“ see info:
  - vee peale;
  - magistraalsete veresoonte projektsioonile.
3.  $2\Phi$  kiirguriga „talletada“ informatsioon 30 sekundi jooksul mingilt teiselt objektilt (näiteks ravimid, maarohud, maitseained jne.) ja kanda see info:
  - Vee peale;
  - Magistraalsete veresoonte projektsioonile.

Ägedate haigusjuhtumite korral on vaja patoloogiliselt koldelt teha võimalikult tihti (iga 20-30 minuti järel) uusi „infosalvestisi“. Krooniliste protsesside puhul võib ühekordset „salvestust“ kasutada vee peale kandmiseks kuni 2 nädala jooksul või kuni seisundi muutumiseni. Peale 2Φ kiirguriga programmi lõppemist soovitatakse see jätta keha peale veel 5 minutiks. Krooniliste haiguste korral peale 2 nädalast ÜKS-punktuuri (kiirguriga 1Y) soovitatakse haigestunud organite akupunktuuri tsoone veel mõjutada foon-resonantskiirgusega (2Φ). Selline ravikuur võib kesta kuid.

Raskete haigustega isikutel, kel organismi adapteerumise reservid on kriitiliselt vähenenud, soovitatakse alustada organismi mõjutamist foon-resonantskiirgusega (2Φ).

Järgnevalt toome ära ÜKS-punktuuri retsepti koostamise üldised reeglid, millised on välja töötatud ÜKS-teraapia Rahvusliku Tervise Instituudi teaduslik-praktilise kooli biomeditsiiniliste tehnoloogiate kateedri poolt.

### ÜKS-PUNKTUURI RETSEPTI KOOSTAMISE REEGLID:

- Ühe protseduuri tegemiseks soovitatakse võtta mitte üle 2-3 tsooni või punkti.
- Ühe protseduuri kestuse aeg ei tohi ületada 30 minutit.
- Ühele klassikalisele hiina akupunktuuri punktile – mitte üle 10-15 min.
- Zaharjini - Geda ühele tsoonile ja maksimaalse valulikkuse punktile – 10-20 minutit.
- Su-Džok süsteemi vastavuse tsoonidele, aurikulaarsetele (südamekõrvaga seotud) ja bioloogiliselt aktiivsetele punktidele R.Folli järgi – mitte üle 10 min. ühele punktile.
- Punktide ühendamine üle kahe korra järjest ei ole soovitatav.
- ÜKS-teraapiat tehakse reeglina mitte üle kahe nädala, siis peetakse mõned kuud vahet (keskmiselt 3 kuni 6 kuud) – krooniliste haiguste ravil (1Y) kiirgur.
- Ravikuuride vahelisel ajal soovitatakse teha foon-resonantsterapiat (2Φ). Teistel juhtudel ÜKS-teraapiat võib rakendada vastavalt vajadusele.

### PUNKTIDE VALIKU REEGLID:

- Kaks punkti mõlemal pool diafragmat (all- ja üleval pool).
- Diagonaali reegel – kui parem käsi, siis vasak jalg ja vastupidi.

- Punkte (s.h. ka sümmeetrilisi) töödeldakse 2 päeva. Seejuures, ühel päeval tegeletakse ühe paari punktidega, näiteks vasak käsi ja parem jalg, teisel päeval vastupidi – parem käsi ja vasak jalg.
- Soovitatav oleks vaheldumisi mõjutada „IN“ ja „JAN“ piirkondi.
- Tsoonmõjutuste korral: 1) aplikatsiooni-palitra meetod (jagamine eraldi väljadeks, summaarse aja jagamine väljade arvuga); 2) labiilne meetodika: 1.ring – terve piirkond, 2.ring –kahjustustega piirnev ala, 3.ring – kontsentreerivalt kitsenedes jõuda haavandi keskele välja.
- Ühe protseduuri käigus haaratakse: terved koed piirkonna ümber; haavandiga piirnev ala; tsooni enda mõjutamine.

### Soovitatakse:

- Mitte töödelda sümmeetrilisi punkte.
- Mitte töödelda kõrvutiolevaid meridiaane.
- Mitte töödelda üheaegselt meridiaanidega, mis kuuluvad samasse energiavälja.

67

- Punktide järjekord kahes-kolmes samaaegselt mõjutatavates kohtades – energia liikumise suunas.
- Ühtede ja samade punktide (tsoonide) mõjutamine ei tohi kesta üle kahe päeva.
- Esmajärjekorras võetakse „IN“ meridiaan.
- Töötlemine peab algama terve (või vähem kahjustatud) poole pealt.

Igasugune ravi peab rajanema organismi enda jõule ja võimalustele. See tõde oli teada juba Antiikmaailmas. Seetõttu ravi jooksul on vaja aktiveerida organismi sisemised jõud. Ja ÜKS-IP aparadi toime ongi suunatud organismi enda mehhanismide aktiveerimisele.

68

## **KOKKUVÕTE**

Kui Lääne meditsiin on rohkem orienteeritud haiguste diagnostikale ja ravile, jättes praktiliselt oma tähelepanu alt välja tervise kui teatud seisundi küsimused, siis Ida meditsiin vaatleb probleemi haigus-tervis kui tihedalt läbipõimunud seisundeid, millised on seotud mõistega harmoonia- disharmoonia mikro- ja makrokosmose keerulistes vastastikustes suhetes. Organismi ülesanne on jääda ellu igasugustes oludes, kui kahjulikesse oludesse ta ka ei satuks, milliseid kroonilisi haigusi ka ei põeks. Igasuguse kroonilise patoloogiaga peab inimese organism kohanduma.

Firma „Cemmed“ on välja töötanud ja praktikasse juurutanud individuaalse tervise ja pikaajalise juhtimise tehnoloogiad, millised mitte ainult ei aita pikendada eluiga, vaid parandada ka selle kvaliteeti. Selliste tehnoloogiate hulka kuulubki ÜKS-tehnoloogia. Selle kasutaja võib ise endale valida sellise taseme, mis talle meeldib – alates kõige minimaalsemast (üldtervendav, enda ja üksteise abistamine) kuni arsti-spetsialistini välja, kelle järelevalve all ta viib läbi oma raviprotseduure.

„Cemmedi“ poolt kindlustatud informatsiooniline toetus kätkeb endas arusaamist sellest tervendavast süsteemist, mis sisaldab tervist hoidvat ja formeerivat käitumist,

69

teadmisi ning kogemusi tervise kvaliteedi ja taseme enesehinnanguks, toitumise normaliseerimise reeglitest, positiivsest mõtlemisest, lõdvestavatest ja üldtugevdavatest füüsilistest harjutustest, kaasaegsete tehniliste vahendite kasutamisest koos põhjalike ja selgete spetsialistide soovustega kõigi nende suundade jaoks.

Loomulikult, arsti-spetsialisti poole pöördudes on abi kõiki neid meetodikaid kasutades tõhusam individuaalsest esmaabist. Kuid igal juhul, millise tasemega abi ka ei saaks, meie kasutajal aitab ÜKS-tehnoloogia väga tõhusalt oma tervist taastada, hoida ja tugevdada.

ÜKS-IP aparaat „Triomed“ omab alljärgnevat suurepäraseid omadusi ja suunitlusi:

- On uusim, viienda põlvkonna ÜKS-aparaat.

- Arvestab poole sajandi jooksul talletatud kogemusi ÜKS-lainete kasutamisel meditsiinis, füüsikas, bioloogias.
- Teaduslik uudsus, täpne arvestus, uusimate materjalide kasutamine.
- Mugavus ja lihtsus kasutamisel.
- Väikesed gabariidid (portatiivsus), mis tagavad igakülgse kasutamise, s.t. võib igal pool kaasas kanda („taskudoktor“).

70

- Tänu originaalsetele tehnilistele lahendustele omab kõrget efektiivsust, palju laiemat ja täpsemat „salvestust“ ja aktiivset foon-resonantskiirgust.
- Aparaat võib kasutada kõigi teiste ravimeetoditega koos.
- Pole mingeid piiranguid kasutajate vanusele.
- „Intellektuaalsete“ kiirgurite olemasolu.
- Lähemas perspektiivis – korduva programmeerimisega kiirgurite loomine individuaalseks kasutamiseks.
- Võimalus ühe režiimi jooksul kandva sageduse, madalsagedusliku modulatsiooni, amplituudi ja toimimise võimsuse ümberhäälestamiseks, samuti teiste füüsiliste faktorite lisamiseks.
- Organismi mõjutamine, arvestades viimase toimimist Idamaade Viie Algelemendi U-Sin järgi (Ida ja Lääne meditsiini liit).
- Organismi mõjutamine leebe korrektsiooni, harmoonilise regulatsiooni ja funktsionaalse seisundi kaudu.
- Väga paljude haiguste profülaktika ja ravi võimalused.
- Kõrvaltoimete puudumine õige kasutamise puhul.
- Aparaadiga kasutamise võimalus igasuguse vältimatu abi osutamiseks erinevatel etappidel (kodus enda- ja vastastikuse abi osutamiseks, aga samuti ambulatoorsetes ja statsionaarsetes asutustes erinevate arstide-spetsialistide poolt.

71

- On ette nähtud kasutamiseks kogu perele, kuid võimaldab samal ajal realiseerida ka individuaalset lähenemist (printsibiil „Sarnast ravitakse sarnasega“ foon-resonantsteraapia kaudu).
- Võimaldab struktureerida vett.
- Võimaldab „salvestada“ ja informatsiooni „üle kanda“.
- Tõstab tervise taset ja kvaliteeti, annab võimaluse organismi adapteerumise võimaluste optimeerimiseks.
- Töökindel ja kõrge kvaliteet.
- Igale vahetatavale kiirgurile 3-aastane garantii.

Lubage lõpetada see raamat firma „Cemmed“ ühe deviisiga:

**„Tervist ja pikaealisust võib ja on vaja juhtida!“**

