

ПРОГРАММА ДЕЗИНТОКСИКАЦИИ

Программа дезинтоксикации разработана с использованием результатов научно-практической школы КВЧ-терапии при кафедре биомедицинских технологий Национального института здоровья. Программа состоит из нескольких взаимосвязанных этапов.

Надо отметить, что зоны, предлагающиеся для воздействия в рамках этой программы, выбраны отнюдь не случайно. Учтён накопленный опыт Восточных целителей в работе по Системе Пяти Первоэлементов («У-Син»), опыт воздействия на меридианы, обнаруженные Р.Фоллем, а также почти полувековой опыт КВЧ-пунктуры.

Для нахождения места установки излучателя в указанной зоне рекомендовано пропальпировать (прощупать) указанную область, определить место наибольшей чувствительности и именно туда устанавливается излучатель. Если чувствительность везде одинакова, то устанавливать излучатель на область, изображённую на прилагаемой картинке.

I этап - подготовительный

Длительность – 7 дней

На этом этапе начинается употребление обработанной воды. КВЧ-обработка воды (кондиционирование) с помощью прибора «Триомед» проводится излучателем 1У в течение 1 мин. Обработанная вода употребляется на протяжении всей программы дезинтоксикации: в виде питья и приёма ванн. Объем выпитой обработанной воды должен составлять 15 мл на кг (около 1 л) в сутки при отсутствии противопоказаний со стороны сердца и почек. При наличии сердечной или почечной недостаточности, сопровождающихся отеками, для составления программы дезинтоксикации рекомендуется обратиться к специалисту. При невозможности сделать это следует придерживаться следующей рекомендации: объем всей выпитой за сутки жидкости, включая супы и водянистые фрукты-овощи, не должен превышать объем суточного диуреза + 200 мл.

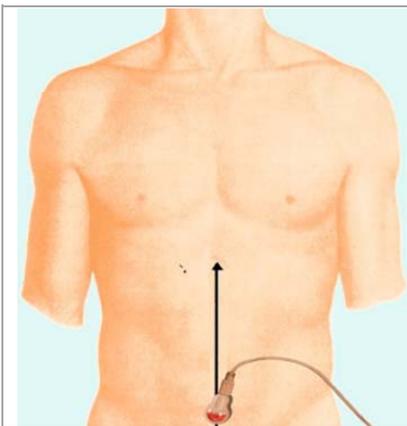


Простое структурирование воды в 1-м режиме универсальным излучателем 1У в течение 1 минуты через стекло или пищевую пленку, обеспечив её контакт с водой. Толщина стенки стакана должна быть не более 2 мм.

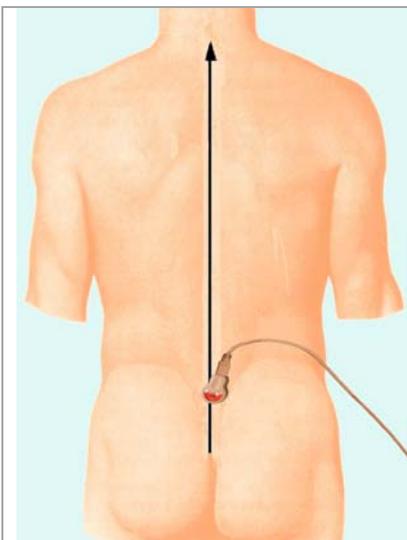


ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Прямое SMAR-воздействие на срединные меридианы.



В первый день проводим КВЧ-воздействие в прямом SMAR-режиме излучателем 1У на переднесрединный меридиан, начиная с проекции симфиза лобковой кости (от лона) вверх по средней линии до подбородка, плавно перемещая излучатель снизу вверх. Продолжительность воздействия – 10 мин. на весь меридиан.



На следующий день проводим КВЧ-воздействие в прямом SMAR-режиме излучателем 1У на заднесрединный меридиан, начиная с проекции копчика вверх по остистым отросткам позвоночника, по голове через макушку и лицо – до середины верхней губы, медленно и плавно перемещая излучатель снизу вверх. Продолжительность воздействия также 10 мин. на весь меридиан.

На третий день - снова воздействуем на переднесрединный меридиан, и так чередуем их через день в течение 7 дней.

На этом этапе начинается прием комплексного пищевого продукта «Бакфир» (способ применения всех БАДов указан на упаковке), и продолжается в течение 3 мес.

II этап – «очистение» желудочно-кишечного тракта

Длительность – 14 дней.

Любое очищение надо начинать с очищения кишечника. В толстой кишке порой скапливается много кала, иногда образуются даже каловые камни.

Непереваренные в пищевом тракте вещества попадают в систему кровообращения и «засоряют» кровь. Чрезвычайно полезны так называемые неперевариваемые волокна, играющие роль щетки (многие сырые овощи, хлеб с отрубями и т.д.).

О самоотравлении организма токсинами из кишечника писал еще в прошлом веке русский ученый И.И.Мечников. Для противодействия этому он советовал ввести в свой рацион питания простоквашу, приготовленную на основе особой бактериальной палочки, которая активно способствует восстановлению кишечной флоры.

В нашем случае эту задачу выполняет «Бакфир», содержащий живые бактерии.

На этом этапе к приему смеси «Бакфир» добавляется биологически активная добавка к пище «Хитозан». Хитозан принимается в полной дозе в течение 1 мес., затем дозу можно уменьшить в 2 раза и принимать ещё 1 месяц.

Очищению желудочно-кишечного тракта и профессиональные медики, и народные целители во все времена придавали особенно большое значение.

ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

1-я неделя:

Утром:



Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа II (указательного) пальца руки с его лучевой стороны (со стороны I пальца). Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.

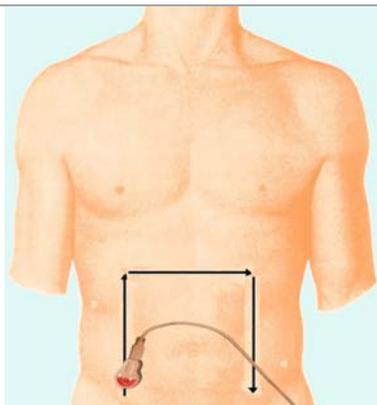


«Перенос» информации с основания ногтевой фаланги II (указательного) пальца руки с его лучевой стороны (со стороны I пальца) на воду.

Отсоединённый от кабеля излучатель (с «записанной» информацией) следует поместить на 1 минуту к банке или стакану с водой из тонкостенного стекла так, чтобы излучатель находился ниже уровня жидкости. Эффективнее использовать чистую воду, без примесей. Толщина стенки стакана должна быть не более 2 мм.

Можно «переносить» информацию через пищевую пленку, обеспечив ее контакт с водой.

Вечером:



Прямое КВЧ-воздействие по ходу проекции толстой кишки, начиная с правой подвздошной области вверх до ребер (проекция восходящей ободочной кишки), затем влево (проекция поперечной ободочной кишки), затем вниз до левой подвздошной области (проекция нисходящей ободочной кишки). Проводится излучателем 1У в прямом SMAR-режиме, общая продолжительность воздействия – 10 мин.

2-я неделя:



1. Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа мизинца руки. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим). Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.

2. «Перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на левую и правую сторону чередовать ежедневно.

Примечание: выбираются наиболее болезненные точки рекомендуемой зоны - при их наличии.

III этап – улучшение выделительной функции кожи

Длительность – 7 дней

На этом этапе обязателен душ минимум 2 раза в день.

1-2 раза в эту неделю желательно посетить баню.

Кожа - это один из органов человека, имеющий своё строение и физиологию. Кожа является самым большим органом нашего тела, её масса примерно в три раза превосходит массу печени (самого крупного органа в организме) - почти шестая часть от общего веса тела, площадь кожи взрослого человека составляет около двух квадратных метров. Наша кожа – это барьер между внешней средой и организмом человека. Кожа выполняет множество важных функций. Она располагает собственной замкнутой иммунной системой. С помощью 2,5 миллионов потовых желез кожа регулирует температуру тела. Она предохраняет внутренние органы от механических воздействий (толчков, давления, трения). Наличие антисептической среды на поверхности кожи защищает организм от проникновения болезнетворных микробов. Кожа оберегает человека от вредного воздействия солнечных лучей (путем увеличения пигментации и утолщения) и поддерживает внутри организма необходимый уровень влаги.

Ежедневно с потом через кожу выводится около 600 мл воды, а также минеральные соли, ароматические соединения, белковые вещества и жиры. Запах пота обусловлен производными индола, выделяемыми апокринными потовыми

железами. При перегревании организма или напряженной физической работе потовые железы принимаются выделять пот очень активно. Он выступает на поверхность кожи и там испаряется. Таким образом, кожа охлаждается и защищает организм от перегревания.

ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ НА ТРЕТЬЕМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

Утром:

	<p>1. Фоновое воздействие на основание второй фаланги III пальца стопы со стороны мизинца. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим). Воздействие на правую и левую ноги чередовать ежедневно.</p> <p>1. «Перенос» информации со второй фаланги III пальца стопы со стороны мизинца на воду.</p>
---	--

Вечером:

	<p>1. Фоновое воздействие на область с локтевой складки (образующейся при сгибании руки в локтевом суставе), с её наружной стороны. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим). Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.</p> <p>2. «Перенос» информации с локтевой складки (образующейся при сгибании руки в локтевом суставе), с её наружной стороны, на воду.</p>
---	--

IV этап – «очистение» мочеполовой системы

Длительность – 7 дней

Почки — парный орган выделительной системы человека, построенный по типу железы. В основном функция почек заключается в очищении организма от азотистых продуктов.

В течение 24 часов через почки фильтруется примерно 150-180-200 литров крови! Фильтрация крови и всасывание обратно осуществляется через слой эпителия. Следовательно, качество функции почек зависит во многом от функциональных характеристик эпителия.

Из 100 литров прошедшей через клубочки жидкости в мочу превращается только один литр, а из 270 граммов профильтровавшегося натрия возвращается обратно в кровь 263.

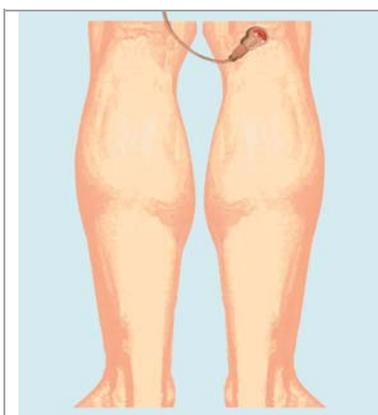
Почки — орган гомеостаза. Мочеобразование является суммарным итогом многих процессов, направленных на обеспечение постоянства внутренней среды. Отсюда следующие функции почек:

1. Выделительная — выделение чужеродных веществ и нелетучих продуктов обмена, в основном, азотистых продуктов.
2. Регулируется постоянство концентрации натрия.
3. Регулируется объем внеклеточной воды тела.
4. Регулируется постоянство концентрации ионов в крови.
5. Регулируется кислотно-щелочное равновесие организма.

Под «очищением» мочеполовой системы нами подразумевается улучшение мочеобразования и выделительной функции.

ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ ЧЕТВЕРТОГО ЭТАПА ЯВЛЯЮТСЯ:

Утром:



1. Фоновое воздействие на середину подколенной ямки. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Воздействие на правую и левую ноги чередовать ежедневно.

2. «Перенос» информации с этой зоны на воду.

Вечером:



1. Фоновое воздействие на основание ногтя мизинца стопы с наружной стороны. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Правую и левую ноги чередовать ежедневно.

1. «Перенос» информации с основания ногтя мизинца стопы с наружной стороны на воду.

Примечание: можно усилить эффект «информационной урилотерапией» – «перенос» информации с утренней урины на воду.



Присоедините излучатель 2Ф к кабелю. На дисплее отображается номер режима («002»). Поместите излучатель рабочей стороной к банке с уриной. Нажмите кнопку управления «Пуск». Через 15 секунд вновь нажмите на кнопку управления, на дисплее отобразится «000», стрекотание аппарата прекратится. Отсоедините излучатель. Излучатель (с «записанной» информацией) следует поместить на 1 минуту к банке или стакану с водой из тонкостенного стекла так, чтобы излучатель находился ниже уровня жидкости. Эффективнее использовать чистую воду, без примесей. Толщина стенки стакана должна быть не более 2 мм. Можно «переносить» информацию через пищевую пленку, обеспечив ее контакт с водой.

Несколько глотков воды с «записанной» информацией рекомендовано выпивать сразу, без промежуточных переливаний и хранения, не смешивая с пищей.

V этап – «очищение» крови

Длительность – 7 дней

Кровь - это та ткань, которая объединяет организм в единое целое. Кровь, непрерывно циркулируя по организму, выполняет множество функций:

- разносит питательные вещества и уносит от органов продукты распада, доставляя их к органам выделения;

- транспортирует от легких кислород в самые отдаленные участки тела, уносит к легким углекислый газ;
- поддерживает постоянную температуру тела, обеспечивает постоянство внутренней среды организма (гомеостаз);
- переносит поступающие в нее гормоны, продукты обмена веществ;
- через кровь осуществляется химическое взаимодействие в организме.

Под «очищением» крови нами подразумевается:

- улучшение её реологических свойств (текучести);
- уменьшение вязкости крови;
- дезагрегация (устранение склеивания эритроцитов и других клеток крови);
- улучшение функции кроветворения, нормализация формулы крови;
- улучшение микроциркуляции (кровообращение в капиллярах);
- уменьшение тканевой гипоксии (насыщение тканей кислородом).

На этом этапе к пищевым добавкам «Бакфир» и «Хитозан» добавляется «Белково-минеральный витаминный комплекс». Курс приёма как минимум, 1 упаковка.

ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ НА ПЯТОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

Утром:

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фоновое воздействие на область пальпации лучевой артерии («зона пульса»). Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим). 2. «Перенос» информации с области пальпации лучевой артерии («зона пульса») на воду.
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фоновое воздействие на область правого плечевого сустава (излучатель располагается сзади и сверху). Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Вечером



1. Фоновое воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Правую и левую ноги чередовать ежедневно.

2. Перенос информации с области между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием на воду.

VI этап – «очистение» лимфатической системы

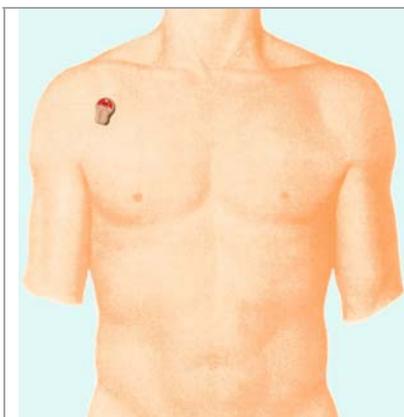
Длительность – 7 дней

Лимфа - это биологическая жидкость, которая окружает и омывает все клетки тела, а, значит, определяет и составляет для них "внутреннюю окружающую среду". Лимфа собирает излишнюю жидкость, продукты распада и другие вещества из межклеточного пространства и доставляет их на "станции фильтрации" или так называемые лимфатические узлы, которые «разбросаны» по всему организму человека. Лимфа состоит из лимфоплазмы и форменных элементов, в основном лимфоцитов (98 %), а также моноцитов, нейтрофилов, иногда эритроцитов. Лимфоплазма образуется посредством проникновения (дренажа) тканевой жидкости в лимфатические капилляры, а затем отводится по лимфатическим сосудам различного калибра и вливается в венозную систему. По пути движения лимфа проходит через лимфатические узлы, в которых она очищается от экзогенных и эндогенных частиц, а также обогащается лимфоцитами. Лимфоциты оберегают организм от всего ненужного и чужеродного. Поэтому лимфатическую систему еще называют "системой управления утилизацией отходов". Лимфа в нашем организме проходит снизу вверх, от кончиков пальцев до грудного лимфатического протока. Межклеточная жидкость постоянно обновляется посредством циркуляции лимфы. Если скорость циркуляции лимфы по какой-либо причине замедлена, в тканях происходит накопление и застой межклеточной жидкости. Лимфатическая система – единственная из систем, которая имеет выброс через слизистые оболочки наружу, кроме почек и желудочно-кишечного тракта.

Под «очищением» лимфатической системы нами подразумевается улучшение её дренажной и защитной функций.

ОСНОВНЫМИ ШАГАМИ НА ШЕСТОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

Утром:



1. Фоновое воздействие на наружную треть подключичной области. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Воздействие на правую и левую стороны чередовать ежедневно.
2. «Перенос» информации с наружной трети подключичной области на воду.

Вечером:



1. Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа I (большого) пальца руки с его лучевой стороны. Проводится излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.
2. «Перенос» информации с области ногтевого ложа I (большого) пальца руки на воду.

После программы дезинтоксикации рекомендовано сделать перерыв 2 недели перед следующей программой.

ПРОГРАММА НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И РАБОТЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

I этап: гармонизация центральной и вегетативной нервной системы

Длительность – 7 дней.

Осуществляется в прямом SMAR-режиме излучателем 1У.

Утром:

1. Воздействие на позвоночник – методика «Трёх дорожек» (7 дней)

Вдоль позвоночника идут основные вегетативные тракты.

Кроме того, роль позвоночника для здоровья человека является неоспоримой. Любая исполнительная команда из головного мозга может дойти до органов только при наличии качественной системы связи. Эту связь как раз и обеспечивает спинной мозг, заключенный в костную ткань позвоночного столба.

Улучшение работы позвоночника является важной составляющей в программе любого лечения.

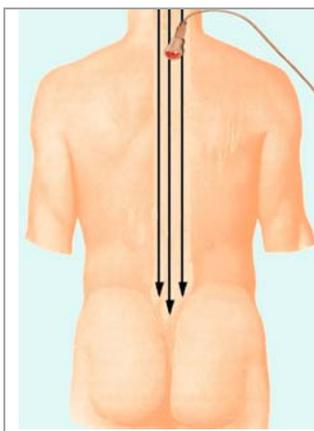
Позвоночный столб человека состоит из 32–34 позвонков. Позвонок — это небольшая губчатая кость, в которой выделяют тело и отростки. Отростки, отходящие в разных направлениях от тела позвонка, образуют суставы, которыми позвонки соединяются между собой. Позвонки скреплены между собой и образуют канал, внутри которого находится спинной мозг — важнейший орган нашего тела, обеспечивающий передачу импульсов от всех прочих органов к головному мозгу и обратно. На уровне каждого позвонка от спинного мозга отходят крупные (толщиной до 5 мм) нервные образования, называемые корешками спинного мозга. На выходе из позвоночника эти корешки разветвляются и образуют периферическую нервную систему.

Между двумя соседними позвонками находится межпозвоночный диск, состоящий из эластичного студенистого ядра и фиброзного связочного кольца вокруг него. Именно это ядро и не позволяет слишком сблизиться двум соседним позвонкам. В нем протекают обменные процессы, благодаря чему поддерживается постоянный его объем и плотность.

У здорового человека межпозвоночные диски выдерживают огромные нагрузки, выполняя функции амортизаторов, способствуют равномерному распределению веса тела на позвоночник и препятствуют сдавливанию корешков спинного мозга и питающих их кровеносных сосудов. Связки и мышцы, окружающие позвоночник, являются своего рода естественным корсетом, и

чем они сильнее, тем лучше поддерживается позвоночник и тем выше его способность к разнообразным движениям.

Хорошее состояние мышц (как и вообще всех тканей) зависит, прежде всего, от их кровоснабжения. Если ухудшилось кровообращение, если межпозвоночные диски стали более плоскими и неупругими, это причиняет боль. Кроме того, происходит сдавливание нервов, выходящих из позвоночного столба (их — 31 пара), а ведь всякий нерв куда-нибудь да ведет. Отсюда и страдания наших органов! Поэтому роль позвоночного столба очень трудно переоценить!



В течение 2-х минут ведем излучатель 1У по остистым отросткам позвонков (по центру позвоночника) медленно сверху вниз (от подзатылочной ямки до копчика). Затем ведем излучатель паравертебрально (на 1,5-2 см от центральной линии), поочередно слева и справа, по 1,5 мин.

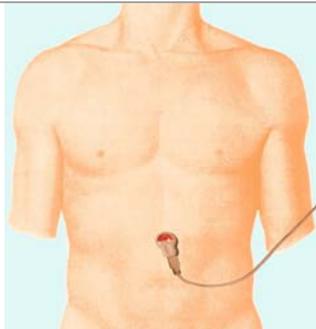
Вечером: КВЧ-воздействие в прямом SMAR-режиме на кожные проекции крупных нервных сплетений (указаны ниже; выбирать для воздействия наиболее болезненные точки с правой и левой стороны). Проводится излучателем 1У, продолжительность воздействия – по 10 мин. с каждой стороны.

Кожные проекции крупных нервных сплетений:



1-й день -
шейный отдел позвоночника -
паравертебрально справа (на 1,5 – 2 см справа от центральной линии)
2-й день –
шейный отдел позвоночника -
паравертебрально слева (на 1,5 – 2 см слева от центральной линии)

	<p>3-й день - пояснично-крестцовый отдел позвоночника - паравертебрально справа (на 1,5 – 2 см справа от центральной линии) 4-й день - пояснично-крестцовый отдел позвоночника - паравертебрально слева (на 1,5 – 2 см слева от центральной линии)</p>
---	---

	<p>5,6,7-й дни - эпигастральная область - (верхняя треть живота)</p>
---	--

На этом этапе в питание добавляется «Тюлений жир с морскими водорослями». Продолжается прием предыдущих БАДов.

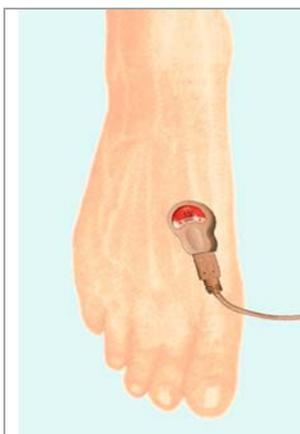
II этап: гармонизация регуляции нейро-эндокринной системы

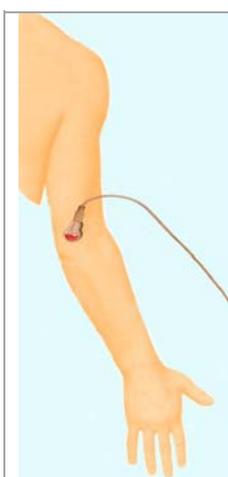
Длительность – 7 дней.

Осуществляется в в прямом SMAR-режиме излучателем 1У в течение 10 минут.

На данном этапе осуществляется воздействие на пары зон, причем зоны берутся на разноименных сторонах (одна слева, другая справа). Воздействие на каждую пару зон осуществляется в течение 2-х дней, левая и правая стороны меняются ежедневно.

I пара зон:

	<p>Область тыльной поверхности средней трети стопы, между плюсневными костями I и II пальцев. В первый день берем эту зону слева, во второй день – справа.</p>
---	--

	<p>Задняя поверхность плеча, область выше локтевого отростка локтевой кости (на 2 см выше локтя). В первый день берем эту зону справа, во второй день – слева.</p>
--	--

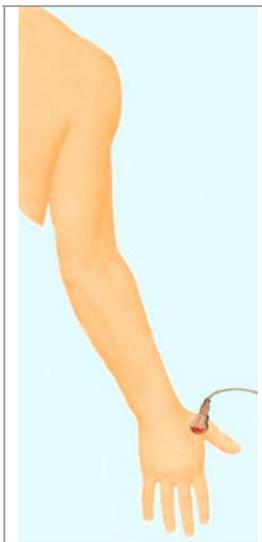
II пара зон:

	<p>Верхняя треть передне-наружной поверхности голени. На третий день берем эту зону слева, на четвертый день – справа.</p>
---	--

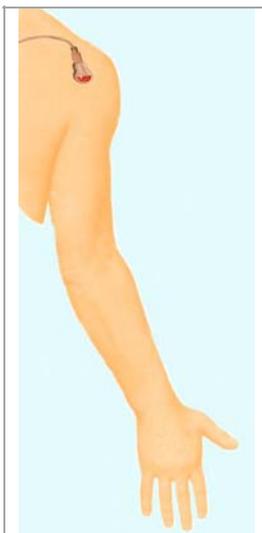


С внутренней стороны у края подколенной складки при сгибании коленного сустава.
На третий день берем эту зону справа, на четвертый день – слева.

III пара зон:

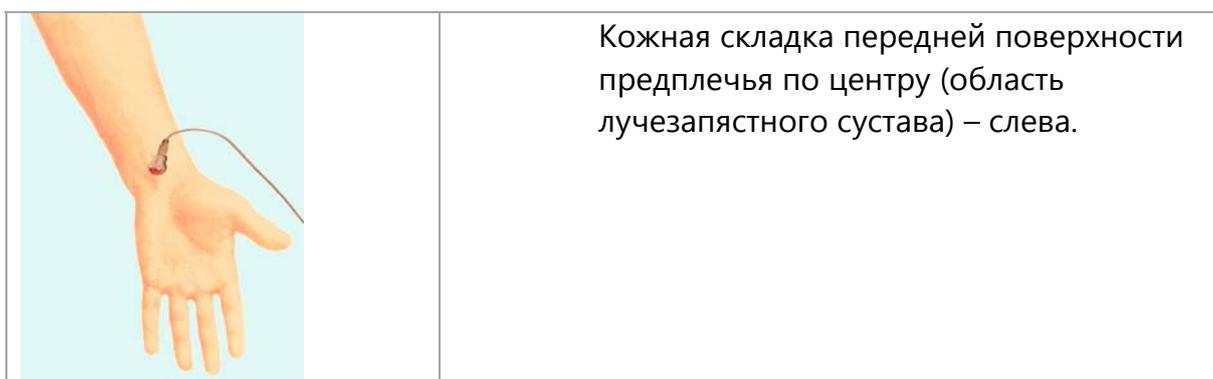
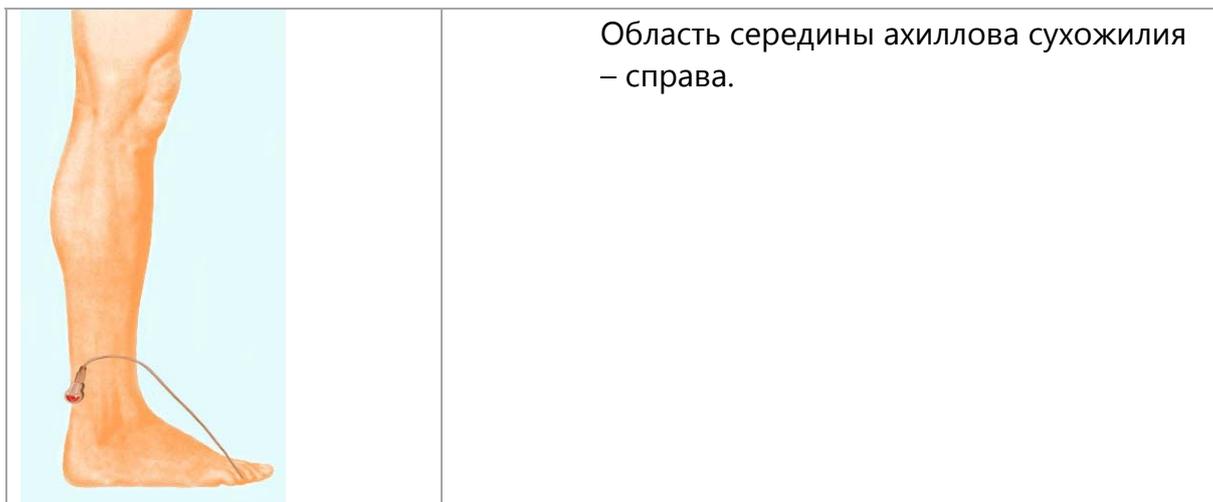


Зона тыльной поверхности кисти в области начала кожной складки между I и II пальцами (бугорок, который образуется при сведении большого и указательного пальцев). На пятый день берем эту зону слева, на шестой день – справа.



Зона правого плечевого сустава (сзади-сверху).
Эта зона остается неизменной оба дня.

IV пара зон (1 день)



На этом этапе добавляется в питание «Теагал» (употреблять днем).

ИММУНОКОРРИГИРУЮЩАЯ ПРОГРАММА

Наша иммунная система — это линия обороны, которая защищает наш организм в течение жизни от всего, что не «мы». Это обширная категория чуждых нам веществ, бактерий, грибков, вирусов, простейших и микроорганизмов. Иммунная система стоит на страже и уничтожает раковые клетки, которые появляются в нашем организме ежеминутно. Иммунная система обеспечивает многоступенчатую защиту от чужеродных вторжений.

Иммунокорректирующая программа

Длительность – 14 дней.

Примечание: Данный этап может быть использован как отдельная программа, имеющая целью оптимизацию иммунного ответа. В этом случае воздействие проводится в прямом SMAR-режиме излучателем 1У, по 10 мин. на зону.

В рамках общеоздоровительных программ иммунокорректирующая программа осуществляется в фоновом режиме излучателем 2Ф, время воздействия - по 15 минут на одну зону:: 10 минут активной работы (активизированный фоновый

SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Иммуноткорригирующая программа актуальна для людей, страдающих инфекционными, грибковыми, паразитарными заболеваниями, часто длительно болеющих, а также с целью профилактики заболевания гриппом перед эпидемией.

1-я неделя:

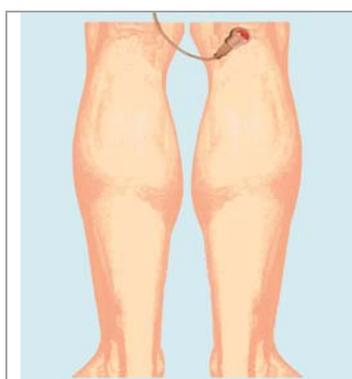
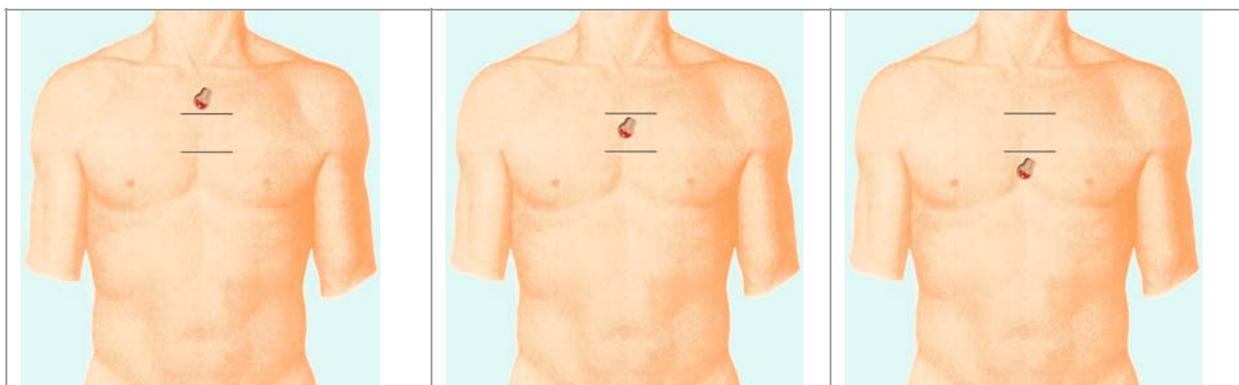
Первые 3 дня осуществляется воздействие на зону грудины. Зона грудины делится вертикально на три равных зоны (I, II и III).

Работаем последовательно:

1-й день - I зона

2-й день - II зона

3-й день - III зона



4-й и -5-й дни проводится фоновое воздействие излучателем 2Ф на середину подколенной ямки, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

Правую и левую ноги чередовать ежедневно.

	<p>6-й и -7-й дни проводится фоновое воздействие на зону локтевой ямки, излучателем 2Ф, продолжительность воздействия – 15 мин.: 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).</p> <p>Правую и левую руки чередовать ежедневно.</p>
---	---

2-я неделя:

На данном этапе осуществляется воздействие на пары зон, причем зоны берутся на разноименных сторонах (одна слева, другая справа). Воздействие на каждую пару зон осуществляется в течение 2-х дней, левая и правая стороны меняются ежедневно. Воздействие проводится излучателем 2Ф, продолжительность – 15 мин. : 10 минут активной работы (активизированный фоновый SMAR-режим) + 5 минут с отключенным генератором напряжения (пассивный фоновый SMAR-режим).

I пара зон:

	<p>Область внутренней стороны колена, у края подколенной складки, образующейся при сгибании коленного сустава.</p> <p>В первый день берем эту зону слева, во второй день – справа.</p>
---	--

	<p>Зона с наружной стороны у локтевой складки, которая образуется при сгибании руки в локтевом суставе.</p> <p>В первый день берем эту зону справа, во второй день – слева.</p>
---	---

II пара зон:

	<p>Зона середины ладони. На третий день берем эту зону слева, на четвертый день – справа.</p>
---	---

	<p>Зона верхней трети голени, передне-наружная поверхность, ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. На третий день берем эту зону справа, на четвертый день – слева.</p>
---	---

III пара зон:

	<p>На складке локтевого сгиба внутри у лучевого края (в локтевой ямке, ближе к наружному краю). На пятый день берем эту зону слева, на шестой день – справа.</p>
---	--

	<p>Зона средней трети грудины – оба дня.</p>
---	--

К питанию добавляется «Кофебери» (по утрам).