



АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ


Применяется для лечения и профилактики развития артериальной гипертензии.


1-й день:

	<p>- воздействие на область правого плечевого сустава (сзади и сверху)</p>
---	--


	<p>- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - слева (зона точки F3)</p>
--	---


2-й день:

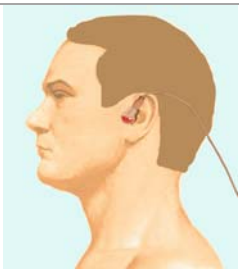
	<p>- воздействие на область правого плечевого сустава (сзади и сверху)</p>
---	--

	<p>- воздействие на зону тыльной поверхности средней трети стопы, между I и II пальцами - справа (зона точки F3)</p>
---	--


3-й день:


	<p>- воздействие на зону между VII шейным и I грудным позвонками (зона точки VG 14)</p>
---	---

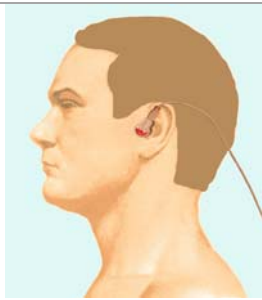
	<p>- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – справа (зона точки E36)</p>
---	---

	<p>- воздействие на зону у козелка - слева</p>
---	--


4-й день:


	<p>- воздействие на зону между VII шейным и I грудным позвонками (зона точки VG 14)</p>
---	---

	<p>- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – слева (зона точки E36)</p>
---	--


	<p>- воздействие на зону у козелка - справа</p>
---	---


5-й день:

	<p>- воздействие на зону подошвенной поверхности стопы между II и III плюсневными костями, на границе передней трети и задней двух третей подошвы, во впадине, образуемой при сгибании пальцев - справа (зона точки R1)</p>
---	---

	<p>- воздействие на зону, расположенную у лучезапястного сустава на 1, 5 см выше лучезапястной складки со стороны мизинца – слева (зона точки С6)</p>
---	---

6-й день:



	<p>- воздействие на зону подошвенной поверхности стопы между II и III плюсневыми костями, на границе передней трети и задней двух третей подошвы, во впадине, образуемой при сгибании пальцев - слева (зона точки R1)</p>
--	---

	<p>- воздействие на зону, расположенную у лучезапястного сустава на 1, 5 см выше лучезапястной складки со стороны мизинца – справа (зона точки С6)</p>
---	--


7-й день:

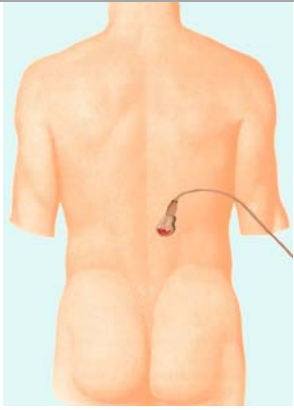
	<p>- воздействие на зону пульса – справа - (зона точки P7)</p>
	<p>- воздействие на зону задне-боковой поверхности голени на границе между 1/4 и 3/4 голени – слева (зона точки VB34)</p>


8-й день:

	<p>- воздействие на зону пульса – слева - (зона точки P7)</p>
	<p>- воздействие на зону задне-боковой поверхности голени на границе между 1/4 и 3/4 голени – справа (зона точки VB34)</p>


9-й день:

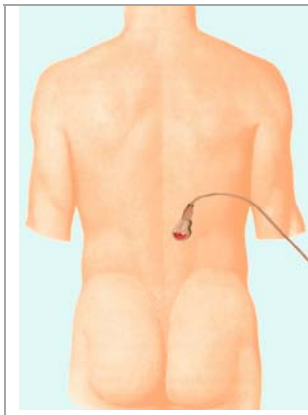
	<p>- воздействие на зону у основания ногтевого ложа IV пальца кисти со стороны мизинца - слева (зона точки TR1)</p>
---	---

	<p>- воздействие на зону на 2,5 см кнаружи от остистого отростка XI грудного позвонка - справа (зона точки V20)</p>
---	---

	<p>- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – слева – (зона точки V60)</p>
---	---

10-й день:

	<p>- воздействие на зону у основания ногтевого ложа IV пальца кисти со стороны мизинца – справа (зона точки TR1)</p>
---	--

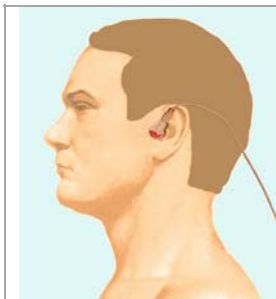


- воздействие на зону на 2,5 см кнаружи от остистого отростка XI грудного позвонка - слева (зона точки V20)



- воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием – справа – (зона точки V60)

11-й день:

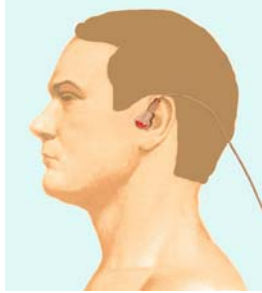



- воздействие на зону у козелка - справа



- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – слева (зона точки E36)

12-й день:

	<p>- воздействие на зону у козелка - слева</p>
---	--

	<p>- воздействие на зону верхней трети передне-наружной поверхности голени ниже нижнего края коленной чашечки на 3 поперечных пальца. – справа (зона точки E36)</p>
---	---

Избегать воздействия на эту зону в один день с зоной стопы и сонной артерией (т.к. возможно выраженное снижение артериального давления)!!!